

临床营养科进修学习班培训方案

一、学科特色：

中南大学湘雅三医院营养科集临床、科研和教学一体，在国内营养科领域具有较高的医疗、教学和学术声誉，是湖南省域最强的营养科医疗服务和技术中心之一，是国家卫健委医院管理所“第二批临床营养科建设示范单位——创新营养人才培养路径方向”（2023年），是高等教育出版社“十四五”规划五年制本科教材《临床营养学》第一主编单位（2023年）。获“营养住院医师规范化培训基地”（2015年），中国医师协会“2017营养学科建设先进单位”，中国医促会“全国百佳医学减重基地”（2019-2024年），湖南省首家“特殊医用食品临床试验机构”备案（2020年），“国家中部地区区域性营养创新平台”成员单位（2021年），中南大学青年文明号（2021年）。

营养科科室梯队配备合理，现有主任医师1名、主治医师2名，医师3名，主管营养师2名。同时还有兼职医生4名（主任医师1名，副主任医师1名，主治医师2名），兼职护士3名。

营养科医疗设备完善，有临床营养信息系统（上海臻鼎）、膳食调查软件、人体成分分析仪 Inbody770、便携式人体成分分析仪 Inbody S10、心肺功能/代谢仪（意大利科时迈）、医用眼部高度杠杆柱身高仪(Seca700)、身高体重仪（RCS-150）、食物交换份模型（90G CAL）、电子天平（上海光正 YP10002，握力计、皮褶厚度计，满足各种营养状况评定和生活质量评定的需要。

临床营养科以肥胖非药物管理、肿瘤患者的全程营养治疗、慢性肾脏病营养管理、妊娠糖尿病、炎性肠病、少肌症、围术期和危重症营养治疗为特色，形成了相应疾病系统化营养干预流程，吸引区域内大量患者，并已有多项成果产出。近 5 年先后获得国家自然科学基金、国家博士后基金省厅级科研项目 11 项，共发表 SCI 论文 30 余篇，其中 IF>5 的 10 篇，参编专著 7 部，获专利 5 项。作为“特殊医用食品临床试验机构”备案单位，承接数项特殊医用食品临床研究项目。参与中部地区·营养创新平台建设，是平台的临床研究中心。并承担了中南大学湘雅医学院留学生及 5 年制本科生、8 年制博士生内科学、诊断学、全科医学的教学任务。

本学科也是中国医疗自媒体联盟正式成员，“湖南优生公益大讲堂”的指定科室，获中国营养学会“2018 年全民营养周最具活力奖”，2019 年全国全民营养周“百佳医院”，2017-2019 湖南营养学会“全民营养周先进组织奖”。在张家界市政府、教委、卫健委指导下，参加张家界地区学龄儿童营养状况调查及改善计划，开展学生科学营养就餐试点示范。通过电视台讲座、电台或媒体采访，并下社区、学校、养老院等通过讲座和义诊活动引导健康生活方式的建立。每年举办国家或省级继续教育项目。

临床营养科对进修医生和住院培训医师实行本院医生的同质化管理，在湘雅三医院临床营养科进修期间，可学习掌握膳食调查、肾病糖尿病及肿瘤等特殊疾病的特殊食谱制定、高蛋白限能量平衡膳食和其他多种非药物减重方法、糖尿病和妊娠糖尿病的全程管理、围放

化疗期肿瘤营养治疗、炎性肠病营养治疗、慢性肾病营养治疗、老年少肌症营养管理、围术期营养管理、肠内营养泵使用、人体成分操作、代谢车操作、徒手、磁导航或可视化设备引导下鼻空肠管置入术操作等技术，还会进行营养学基础和科研文献查询的基本培训。

二、培训师资：

刘敏，内分泌学医学博士，主任医师，营养科主任，硕士生导师，进修学员培训项目主管，擅长营养代谢和内分泌相关疾病。中南大学湘雅三医院“125 人才称号”，中国营养学会肾脏病分会副主任委员，中国营养学会临床营养分会常务委员，中国医师协会营养医师专业委员会青年委员，湖南省营养质控中心副主任，湖南营养学会临床营养分会副主任委员，澳大利亚悉尼大学访问学者，也是湖南省健康科普专家库成员，长沙市食品安全委员会专家。主持多项湖南省自然科学基金、湖南省卫生厅，湖南省科技厅课题，主持多项特殊医学用途配方食品临床试验课题。高等教育出版社“十四五”规划五年制本科教材《临床营养学》第一主编，参与编写《临床营养学》（让蔚清主编）、《临床营养学》（史琳娜主编），《代谢性骨病学》（廖二元主编）、《内分泌学》（廖二元主编，第 2、3 版）、《医学临床三基训练试题集医师分册》、《医学临床三基训练一级医院全科医学分册》、《常见病处方速查手册》等，发表包括 SCI 论文在内的文章 30 余篇。国家继续教育项目 2016-17-00-136（国），2019-12-02-019（国），2021-12-02-019(国)、2023-03-03-054(国)、2023-17-01-224（国）负责人。

刘红，主治医师，进修学员培训项目任课教师。从事肥胖、脂代谢基础研究以及非药物减重、肌少症、妊娠糖尿病、炎症性肠病、肿瘤、肾病、围术期等疾病的肠内外营养治疗，擅长徒手及磁导航下鼻空肠管置入术。参与中南大学医疗新技术项目 6 项。湖南省健康服务业协会特殊医学用途配方食品研究与应用分会常务理事，湖南省健康服务业协会骨质疏松健康管理分会理事。获中华医学会第十四届全国肠外肠内营养学学术会议大会优秀论文二等奖；获国家实用新型专利 1 项。主持湖南省卫生健康委课题 1 项，参与多项国家级及省市级自然科学基金项目，以第一作者发表 SCI 论文数 10 篇，以第一作者在国际权威期刊发表研究论文并被评为“2020 年度中国内分泌医学领域高价值国际论文 Top 100”的第 12 名；《Frontiers》等多个杂志特约审稿人。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：营养科

1.项目特色：进修学员“导师制 1+N”同质化培养模式，“1”为中南大学湘雅三医院临床营养科，也是代表着项目主管/导师，“N”为代表各个医院的进修学员，也代表着与我们联系紧密的单位。设置项目主管为学员导师，下面设置有教学秘书和带教教师，编订内部教材《新湘雅临床营养进修医师学习手册》和设置专项课程，让进修学员实现与本院人员同质化的效果。

2.培训目标：

1) 让学员熟练掌握规范化临床营养诊疗路径；

- 2) 让学员熟练掌握临床营养相关体格检查和辅助检查方法；
 - 3) 让学员充分理解营养素相关的营养学基础知识并能熟练应用到临床工作中；
 - 4) 让学员熟练掌握常见病的临床营养干预。
- 3.进修时间安排与学习内容：进修时间原则上不低于 3 个月，一般为 3 个月-6 个月。

我院每年进修批次为：

第一批次：3 月 1 日-5 月 31 日；

第二批次：6 月 1 日-8 月 31 日；

第三批次：9 月 1 日-11 月 30 日；

第四批次：12 月 1 日-次年 2 月 28 日。

每周学习计划：

每周一晚：18:00-20:00 科内业务学习+新进展分享

每周三上午：教学查房或疑难病例讨论

每周五上午：小讲课（理论课或联合实践课）

4.培训内容（理论课程与实践操作）

理论课程与实践操作课程		
刘敏	规范营养治疗的路径	理论
	减脂规范管理	理论
	炎性肠病营养治疗	理论
	再喂养综合征	理论
刘红	能量碳水化合物	理论
	肠外营养处方制定	理论+实践

	NRS2002 和 GLIM	理论+实践
冯果	蛋白质	理论
	磁导航下鼻空肠管置入术	理论+实践
	儿科营养干预流程	理论
罗寓方	乳糜瘘	理论
	慢性肾脏病饮食	理论+实践
	糖原累积病的诊断及治疗流程	理论
吴锦如	膳食调查	理论+实践
	糖尿病饮食配餐	理论+实践
	人体成分检测的应用和操作	理论+实践
王萌	PG-SGA	理论+实践
	脂肪	理论
	代谢车的临床应用和操作	理论+实践

5.考核方案

进修结束后每位学员需进行笔试、实践操作考核及结业汇报，笔试卷面满分为 100 分，90 分及以上为合格，操作满分为 100 分，90 分及以上为合格。原则上每位学员的结业汇报需围绕一例疑难病例进行深入分析及文献复习，评委需对其提问，并且需围绕关键问题进行详细答辩，硕士及以上学历学员可选择以撰写的论文为核心进行结业答辩，3 位评委中有 2 位及以上批合格视为汇报合格，笔试、实践操作、结业汇报全部合格，方能发放结业证书。

四、进修学员资质要求

学历：本科及以上

工作年限：3 年及以上

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证、护士资格证、护士执业证、注册营养师

执业范围：营养科、内科、全科、急诊科、外科、妇科、儿科、传染病学、老年科、健康管理学科。

职称：中级职称及以上

五、科室进修项目联系人

进修项目主管：冯果

联系方式：15173162051