

乳甲外科进修学习班培训方案

一、学科特色

中南大学湘雅三医院乳甲外科是国家卫生健康委临床重点专科、国家教育部重点培育学科；于 2017 年 03 月 01 日正式成立。科室共开放床位 46 张。临时床位 5 张。

医师梯队：主任医师 3 人，副主任医师 1 人，主治医师 4 人，总住院医师 1 名，经治医生 5 人；实现了医师博士化工程。

护理梯队：本科及以上学历占 100%，综合素质高，年龄结构合理。其中主任护师 1 人，主管护师 17 人，护师 1 人，护士 1 人。护理团队中含心理咨询师 3 人，淋巴水肿治疗师 2 人，营养师 1 人，个案管理师 2 人。

科室多次荣获医院“患者满意病房”、“优秀护理单元”、“青年文明号”、“无钢针示范病房”、“志愿服务工作先进集体”、“护理服务先进病房”、“共青团青年工作最佳支持科室”、“医疗质量安全效率优秀科室”、“先进团小组”“爱心病房”“优秀党支部”等称号。

目前科室开展多项医疗新技术，如：甲状腺穿刺；乳腺、甲状腺、甲状旁腺微波消融术；经口、腋窝等多种入路的腔镜甲状腺手术；腔镜下乳腺癌手术；前哨淋巴结活检；乳房整形与重建术等，名列省内前茅。有成熟的乳腺恶性肿瘤和甲状腺恶性肿瘤患者 MDT 团队，已逐步建立乳腺恶性肿瘤临床数据库。建立乳腺及甲状腺疾病诊治临床路径，完善乳甲疾病的规范化诊治流程。为广大患者提供了国内外先进

水平的专科医疗服务，形成了稳定的科研体系，具有较高的科学研究水平，建立了保证科室持续发展的人才梯队。

在教学方面，科室有研究生导师三位；承担了5年制及8年制本科生、研究生、基层单位进修医生及护士、住院医师、规培护士与专科医生及护士的教育与培训；招收了住院医师（护士）规范化培训学员及专培学员，培养了社会需要的各种人才；每周定期开展疑难病例讨论及教学查房，每月举办一次研究生读书报告会，每月举行研究生、住培生、进修生、实习生专业知识讲座1~2次。科室医护积极参加国内多项学术比赛并荣获多项奖项。

在护理方面，构建了全程个案管理系统，专人定期对乳腺、甲状腺术后病人进行回访；成立乳腺癌患者的健教之家，建立了乳甲家园公众号及微信群、QQ群；定期开展病友联谊会，每周固定进行健康科普宣教，为患者围手术期准备及并发症的处理提供了全程优化管理。

在学术交流上，定期举办湖湘乳腺甲状腺高峰论坛暨湖南省健康服务业协会乳腺健康分会会议。开设各类学习班：甲状腺热消融规范治疗、甲状腺FNA操作应用、输液港置入学习班、腔镜甲状腺手术学习班，多学科MDT讨论会，开展多场腔镜甲状腺手术直播，举办湖南省乳甲科主任交流会。接待菲律宾肿瘤消融医疗代表团、老挝玛霍索医院代表团来我科进行学习交流。定期开展乳腺、甲状腺义诊活动。

在科研方面，科室连续获得4项国家级课题，3项湖南省重点课题，4项横向课题，参与6项多中心临床研究，医护共发表学术论文数十篇，其中包含高质量SCI文章十余篇。

二、培训师资：

师资团队中包括正高级职称 3 人，副高级职称 1 人，主治医师 4 人，经治医师 6 人，博士化率达到 100%；现在读博士后 2 人。

学科带头人：钱立元教授，硕士生导师，乳甲外科主任，中国医师协会微无创专业委员会肿瘤精准治疗学组副组长，中国医师协会减重与代谢学组委员，湖南医学会化疗专业委员会乳腺学组副组长，湖南省健康服务业协会常务理事，湖南医学会腹壁与疝学组副组长。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：乳甲外科专科技能培训及综合治疗项目

1. 项目特色：

1) 乳甲外科医疗新技术

乳甲外科秉承以患者为中心的治疗理念，积极推广医疗新技术。目前科室开展多项医疗新技术，如：甲状腺穿刺；乳腺、甲状腺、甲状旁腺微波消融术；经口、腋窝等多种入路的腔镜甲状腺手术；腔镜下乳腺癌手术、前哨淋巴结活检，乳房整形与重建术等。

2) 乳腺癌综合治疗技术

围绕着乳腺癌患者制定全套的术前、术中及术后的完整规范诊疗方案，成功降低了患者就医成本，提高了临床疗效。通过乳腺癌的精准治疗技术，实现了从单一治疗到多手段联合再到多学科综合诊疗的治疗模式飞跃，也实现了以手术为主的综合治疗到个体化精准治疗质的飞跃。

3) 乳腺癌的个案管理、全程管理体系

定期开展乳腺、甲状腺义诊活动。医护联动定期开展线上与线下宣教。为患者围手术期准备及并发症的处理提供了全程优化管理。

4) 甲状腺及甲状旁腺各类疾病的综合治疗

从甲状腺细针穿刺、甲状腺、甲状旁腺消融手术，到各种不同入路的甲状腺腔镜手术方式的实施，均有丰富的经验，并定期组织手术操作等学习班。

2. 培训目标：提升进修医师专业技能、掌握最新乳甲外科微创手术医疗技术、提高外科综合技能水平。

3. 进修时间安排与学习内容：乳甲外科每年定期招收进修生，每期2-5名，时长3/6/12个月不等；有完善的定制化进修生培训体系，特色化课程内容，多样化培训形式，表现优秀者有上台手术机会，进修结束返回原医院后，也会安排手术交流活动，夯实进修成果，继续精进技术。

4. 培训内容：每月固定理论学习课程，所有手术实操训练。

5. 考核方案：进修结束进行实践操作考核。

四、进修学员资质要求

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证

执业范围：外科、消化内科、全科、急诊科

五、科室进修项目联系人

钱立元教授，联系方式：15007313605

杜鹃主治医师，联系方式：13975135327