

儿科进修学习班培训方案

一、学科特色

中南大学湘雅三医院儿科成立于 1992 年，是国家重点住院医师规范化培训基地，国家临床重点专科培育项目专科，湖南省临床重点专科，湖南省省儿童肿瘤性疾病临床医学研究中心依托单位，湖南省新生儿危重症抢救中心，湖南省新生儿窒息复苏项目培训的教学基地，同时也是国家儿童区域危急重症救治中心和儿童罕见病协作单位之一，国家卫健委儿童血液病定点治疗单位，中华医学会儿科分会常委单位（省唯一），国家卫健委专家委员会委员单位（省唯一），中华医学会儿科呼吸学组、血液学组等学组委员单位，省儿科学分会候任主委单位。科室各专业方向体系完备，对小儿各系统疾病均具有很高的诊疗水平。尤其儿童保健、小儿血液肿瘤、心血管、新生儿、呼吸、危急重症、神经等亚专科方向均为国内先进，省内领先水平。儿科现有床位数 120 张。每年出院病人数 5000 余人次，年门急诊量高达 23 万人次。

二、培训师资

儿科现有培训师资 28 人，其中博士研究生导师 6 名，硕士研究生导师 10 名，国家级人才 1 名。

何庆南，医学博士，一级主任医师，儿科学教授，博士生导师，从事儿科临床工作三十年，擅长于儿童哮喘、呼吸系统疾病和肾脏疾病。主持国家自然科学基金资助项目 2 项、教育部博士点基金项目 1 项、主持教育部精品视频公开课“儿科常见疾病防治”及多项教学项

目，获国家教学成果二等奖、中华医学科技奖三等奖和湖南科学技术进步奖二等奖等。

杨明华，现任中南大学湘雅三医院儿科兼儿科教研室副主任（主持工作），儿科第一党支部书记，教授、研究员、博士研究生导师，湖南省儿童肿瘤性疾病临床医学研究中心学术带头人。擅长儿童急性白血病、再障、恶性肿瘤等难治危重血液病的诊疗。创新性发现儿童血液肿瘤脂代谢相关机制，干预生物钟基因治疗恶性肿瘤耐药，阐明自噬参与了白血病的耐药；带领团队开展了湘雅系统首例儿童 CAR-T 治疗；开展儿童造血干细胞移植治疗等。

赵玲玲，医学博士，儿科学教授、一级主任医师，博士研究生导师，湘雅名医。中南大学湘雅三医院前副院长和前儿科主任。国家教育部“长江学者和创新团队发展计划”创新团队主要成员，国家教育部学位中心学位论文评审专家。湖南省儿科学会发育行为学组组长，湖南省儿科学会前副主任委员，湖南省遗传学会理事。曾赴美国从事博士后研究、高级访问学者工作，参与美国 NIHNS 及 DAMD 等资助的神经系统疾病基础与临床研究。师从中国工程院院士夏家辉教授，参与国家科技攻关计划和国家“973”计划项目研究，主持瑞士“UBSO ptimus Foundation”基金、湖南省自然科学基金、湖南省社会发展基金等项目研究。获卫生部“支援西部医学教育事业先进教师”、中华医学会“人文管理先进个人”以及中南大学“优秀共产党员”、“师德先进个人”、“研究生教学优秀质量奖”与“教学质量优胜奖”等荣誉。

杨作成，儿科学博士研究生导师。兼任湖南省儿科学会副主任委员，中国中西医结合儿科学会委员，湖南省中医药和中西医结合儿科学会副主任委员，湖南省健康管理学会儿童健康管理专业委员会副主任委员，湖南省医学教育科技学会儿科医学教育专业委员会副主任委员。湖南省重点学科-小儿心血管专业学科带头人。曾兼任中华全国青年联合会第九届委员。被聘为《中国当代儿科杂志》等5种杂志编委。主持国家自然科学基金2项。已发表科研论文190余篇，其中SCI收录21篇。获得省科技进步奖1项，省医学科技奖3项。主编专著2部，副主编专著2部，参编专著19部。已培养毕业博士生12名，硕士生22名。

陈志衡，医学博士，儿科副教授，主任医师，博士研究生导师，现任中南大学第三临床学院儿科学教研室副主任、儿科副主任，中华医学会儿科学分会儿童保健青年委员，湖南省医学会儿科学会委员，亚太医学生物免疫学会基因诊断及标准化分会委员，湖南省医学会发育行为学组副组长，从事儿科临床、教学、科研工作二十余年。主攻方向：小儿内分泌，生长发育，矮身材，性早熟，儿童保健，遗传代谢性疾病诊治。主持国家自然科学基金课题一项，湖南省自然科学基金2项，参加国家级、省级科研多项课题。

薄涛，硕士研究生导师，儿科学教研室副主任、儿科副主任兼新生儿重症监护室主任，任中华医学会儿科分会第十六、十七届委员会青年委员会全国委员，中华医学会儿科分会儿童科学研究委员会全国委员，中国医师学会儿科分会儿童保健专业委员会第一届委员会全国

委员，中国妇幼健康研究会儿童发育与疾病分会第一届委员会全国委员。在新生儿疾病的诊治，尤其是新生儿危重症的抢救颇有建树，包括极低出生体重儿、超低出生体重儿救治、新生儿呼吸衰竭、新生儿神经系统疾病等均有较深的造诣。

陈淳媛，儿科学主任医师，教授，博士，儿科重症监护室主任。担任中国医师协会儿童重症医师分会体外生命支持专业委员会委员，湖南省医学会儿科专业委员会急救学组委员，湖南省医学会鉴定专家。对危重症的救治特别是多器官功能衰竭的抢救、机械通气、外科重症的围手术期管理有丰富的临床经验。一直从事本科生、研究生、住院医师、进修生等多层次的临床和理论课教学工作，多次获中南大学教学质量优胜奖。主持湖南省自然科学基金课题二项，主持湖南省卫生厅科研课题一项，主持博士化基金课题一项，参与国家自然科学基金课题一项，参与湖南省自然科学基金课题二项，参与湖南省科技厅资助课题一项，参与省卫生厅支助的科研课题四项，发表科研论文 58 篇，以合作单位发表在 nature 论文一篇，曾获中南大学和医院高水平论文奖励。

戴红梅，博士，任儿科儿童保健中心主任。擅长矮身材、性早熟等小儿内分泌疾病，儿童生长发育及营养保健。现任湖南省医学会儿科专业委员会儿童保健学组常务委员、湖南省预防医学会儿童保健委员会常务委员、湖南省健康服务业协会儿童生长发育管理分会常务副理事长，湖南省遗传学会委员，湖南省神经科学学会委员。发表 SCI 论文及 CSCD 等中文核心期刊论文十余篇。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：儿科

1. 项目特色：中南大学湘雅三医院儿科成立于 1992 年，是国家重点住院医师规范化培训基地，国家临床重点专科培育项目专科，也是湖南省儿童医疗的重要核心单位。科室拥有完善的专业体系，覆盖小儿各系统疾病的诊疗，尤其在儿童保健、小儿血液肿瘤、心血管、新生儿、呼吸、危急重症、神经等亚专科领域达到国内先进、省内领先水平。

2. 培训目标：1) 掌握儿科常见疾病及危急重症的诊断与治疗原则，熟悉各亚专科的诊疗规范。2) 提升儿科综合诊疗能力，包括普儿科、新生儿重症监护（NICU）、儿童重症监护（PICU）、儿童保健及门急诊综合处理能力。3) 熟悉儿童疾病的多学科诊疗模式，注重疾病预防及健康管理。4) 强化急诊与危重症管理技能，包括呼吸支持、循环支持及早期康复干预。

3. 进修时间安排与学习内容：进修总时间为 12 个月，具体安排如下：1) 普儿科轮转（6 个月）：参与儿科常见疾病及复杂病例的住院诊疗工作，熟悉常见病、多发病的临床诊疗路径。2) 新生儿重症监护病房（2 个月）：学习早产儿、新生儿危重症及复杂病理状态的综合管理，包括呼吸支持、感染控制及早期干预。3) 儿童重症监护病房（2 个月）：掌握儿童危重症的抢救技能，如气管插管、机械通气、血流动力学监测等，提升危急重症综合救治能力。4) 儿童保健中心（1 个月）：参与生长发育评估、发育行为疾病诊疗、高危

儿随访及健康管理。5) 儿科门急诊(1个月): 熟悉门急诊常见急症快速诊断与处理, 包括发热、抽搐、腹痛、呼吸困难等。

4. 培训内容

培训方式: 1) 在带教老师指导下参与病房管理、门诊接诊及危重症抢救工作。2) 定期参加教学查房、病例讨论及专题讲座。4) 参与各亚专科科室的日常工作, 熟悉相关诊疗技术与操作规范。4) 参与疑难病例的多学科讨论(MDT), 并协助制定个体化诊疗方案。

需掌握的核心技能: 1) 普儿科: 掌握常见儿科疾病的诊断与治疗, 如肺炎、哮喘、肾病综合征、消化不良等。2) NICU: 熟悉早产儿管理、呼吸支持技术(无创通气、机械通气)及新生儿脑损伤的早期干预。3) PICU: 掌握危重症抢救技术, 包括气管插管、中心静脉置管、CRRT等。4) 儿童保健: 参与高危儿随访、发育行为评估及干预, 如骨龄评估、心理行为测评等。5) 门急诊: 熟悉急诊危重症的快速评估与处理, 如急性过敏反应、哮喘急性发作等。

5. 考核方案: 1) 平时工作表现考核(占60%); 2) 学习结束时进行理论考试(占20%)及操作考试(占20%)。

(二) 项目2: 儿童保健中心

1. 项目特色: 儿童保健中心是中南大学湘雅三医院儿科的优势学科, 集预防、保健、临床、科研、教学为一体, 由资深儿童保健专家坐诊, 融合国内外先进的儿童保健理念, 坚持与各临床科室合作开展多学科诊疗, 是湖南省儿童保健与早期发展示范基地。现已开展的诊疗项目包括: 儿童生长发育评估及生长偏离相关疾病(矮身材、性早

熟、肥胖、营养不良、食物过敏等)的诊疗;高危儿(包括早产儿、先心病、颅内出血、黄疸)的早期综合发展及健康促进;发育迟缓(语言迟缓、构音障碍、运动迟缓、感觉统合功能障碍等)的诊断与治疗;儿童注意缺陷多动障碍/学习困难等的诊疗;孤独症谱系障碍的复筛、诊断和干预;儿童慢病(儿童血液肿瘤、先天性肾上腺皮质增生症、X连锁低磷佝偻病、甲状腺疾病等)的随访与管理;以及不同需求的健康体检服务(含入园/入托/入学体检,面向个人或集体,为不同体质儿童提供个性化体检套餐)。并开设面对不同年龄儿童家长的亲子教育、父母成长工作坊,提供家庭养育指导、育儿技能训练及亲子课堂来促进儿童家庭教育。儿童保健中心全体将竭诚为0-18岁儿童及青少年提供以全生命周期健康为目标的儿童保健、预防接种、慢病管理及健康促进服务,以保障儿童身心全面健康发展。

2. 培训目标:

1) 掌握儿童常见生长发育疾病、发育行为异常及慢性疾病的诊断与治疗。2) 提升儿童健康管理技能,包括高危儿的综合管理及生长发育偏离的早期干预。3) 熟悉儿童发育评估与诊疗的常用技术,包括骨龄评估、生长激素激发试验、心理行为量表等。4) 能够独立开展儿童健康促进、家庭指导及疾病随访管理。

3. 进修时间安排与学习内容:

进修总时间为6个月,主要包括:1) 高危儿随访与健康管理工作(2个月):学习高危儿神经行为发育评估(NBNA、GESELL量表等)、早期神经发育促进及家长课堂技术。2) 生长发育疾病诊疗(2个月):

掌握生长激素激发试验、性激素激发试验，矮身材、性早熟、肥胖等疾病的规范诊治。3) 发育行为疾病技能培训（2个月）：熟悉注意缺陷多动障碍、自闭症、学习困难等疾病的行为干预及个性化诊疗。

4. 培训内容

培训方式：1) 由主治医师以上人员负责指导；2) 参加病房日常工作及门诊实践；3) 按计划讲授理论课程，参加科室及院内外学术活动；4) 参与健康管理相关的家庭课堂及干预活动。

需掌握的诊断与治疗内容：1) 生长发育相关疾病：矮身材、性早熟、肥胖、营养不良等；2) 高危儿随访与干预：早期神经发育异常的评估与管理；3) 发育行为异常：注意缺陷多动障碍、学习困难、孤独症等。

需掌握的临床实践技能：1) 骨龄评估与生长激素激发试验。2) 神经行为发育测评技术（NBNA、GESELL 量表等）；3) 心理行为评估与注意力提升的行为管理；4) 家长课堂的组织与实施。

5. 结业考核方案

1) 平时工作表现考核（占 60%）；2) 学习结束时进行理论考试（占 25%）及操作考试（占 15%）。

（三）项目 3：儿童危急重症科（PICU）

1. 项目特色：我科为国家儿童区域危急重症救治中心；率先开展了儿童外科疑难重症 MDT 门诊，开展血液净化/血浆置换/人工肝（最低体重 3kg），ECMO 等高级生命支持，完成儿童 ECMO 5 例，均顺利撤机，床旁支气管镜，胃肠镜，床旁超声、床旁 X 线、胸腔镜、心脏起

搏器安装技术，脑功能监护、亚低温治疗，空肠置管营养支持等急救技术；对双向转诊医院实施 24 小时免费线上会诊，开展了 120 接诊、危重症转诊从急诊到 PICU 无缝对接的绿色通道，可提供快速的空中转诊医疗。

2. 培训目标：1) 掌握小儿常见疾病的诊断及治疗；2) 独立识别并处理儿童常见危急重症；3) 熟悉各种监护仪器及呼吸机的操作使用；4) 熟练进行心肺复苏、气管插管、中心静脉/深静脉置管、亚低温、血浆置换及 CRRT 等抢救及高级生命支持临床技能。

3. 进修时间安排与学习内容：

总进修时间 1 年，其中儿童危重症监护室进修时间为 10 个月，儿科急诊进修时间为 2 个月。

4. 培训内容

培训方式：1) 由主治医生以上人员负责指导；2) 参加病房日常工作及值班工作；3) 按计划讲授理论课；4) 参加科室及医院内外业务学习及交流。

需掌握疾病的诊断及治疗：1) 急性呼吸衰竭；2) 急性呼吸窘迫综合征；3) 急性肾损伤；4) 脑疝；5) 休克（含心源性或脓毒症）；6) 多器官功能障碍综合征；7) 糖尿病酮症酸中毒；8) 弥散性血管内凝血；9) 急性肝衰竭；10) 暴发性心肌炎；11) 重症胰腺炎；12) 癫痫持续状态；13) 恶性心律失常；14) 其它常见儿童危急重症。

需掌握临床实践技能：1) 心肺复苏；2) 除颤仪的使用；3) 气管插管及呼吸机的使用；4) 各种监护设备的操作；5) 腰椎穿刺术；

6) 胸腔穿刺术及闭式引流；7) 骨髓穿刺术及骨髓活检术；8) 亚低温；9) 血浆置换/血液灌流/CRRT；10) 中心静脉置管；11) 肠内外营养；12) 镇痛镇静药的使用；13) 抢救用药的使用。

5. 结业考核方案：1) 平时工作表现考核（占 60%）；2) 学习结束时进行理论考试（占 25%）及操作考试（占 15%）。

（四）项目 4：新生儿科（NICU）

1. 项目特色：我专科为湖南省省级新生儿危重症抢救中心，现有病房面积 900 余平方米，开放床位 34 张，近 3 年平均每年收治危重新生儿 1400 余人。拥有先进的床单元基础配备，能满足新生儿危重症的抢救，在新生儿复苏、肾替代治疗、新生儿脑保护、危重新生儿呼吸管理、营养管理、极低/超低出生体重儿综合管理等方面拥有自己的特色。本专科在省内率先开展了新生儿脐动/静脉置管、家庭式护理、纤支镜检查治疗、肾替代治疗，并与儿保中心无缝对接，对早产儿出院随访。极低/超低体重儿的救治水平处于国内先进水平，目前成功救治胎龄 24 周、出生体重 560g 超低出生体重儿。

2. 培训目标：1) 可独立处理新生儿常见的疾病；2) 基本掌握早产儿相关疾病的预防和处理；3) 熟悉各种监护仪器的操作使用；4) 熟练进行新生儿复苏抢救。

3. 进修时间安排与学习内容：总进修时间 1 年，其中新生儿病区进修时间为 10 个月，儿保中心进修时间为 2 个月。

4. 培训内容

培训方式：1) 由主治医师以上人员负责指导；2) 参加病房日常工作及值班工作；3) 按计划讲授理论课；4) 参加科室及医院内外业务学习及交流。

需掌握内容：1) 新生儿黄疸及溶血病；2) 新生儿换血疗法；3) 早产儿的监护及治疗；4) 早产儿肺透明膜病(RDS)的预防和治疗(包括肺表面活性物质的使用)；5) 气管插管及呼吸机的使用；6) 围产期窒息的处理；7) 新生儿喂养及坏死性小肠结肠炎的治疗；8) 其它常见新生儿疾病的诊治。

5. 结业考核方案：1) 平时工作表现考核(占60%)；2) 学习结束时进行理论考试(占25%)及操作考试(占15%)。

(五) 项目 5: 儿童血液肿瘤-造血干细胞移植

1. 项目特色：儿童血液肿瘤亚专科致力于儿童血液系统疾病及肿瘤的诊疗与长期管理，是省内领先的诊疗中心。科室已开展儿童白血病等肿瘤性疾病的精准分层诊断、靶向治疗，及儿童血液系统疾病异基因造血干细胞移植治疗。对儿童血液系统疾病(白血病，淋巴瘤，出凝血疾病，再障，朗格罕组织细胞增生症等)及实体肿瘤的诊疗，采用国际先进诊疗技术和理念，进行规范的MICM分型，儿童肿瘤的多学科协作诊疗(MDT)，治愈率及长期无病生存率处于国内一流水平；并开展先进的CAR-T治疗；联合干细胞移植中心开展儿童造血干细胞移植等。并开展独具特色的儿童肿瘤早筛和治愈后的健康管理。

2. 培训目标：1) 熟练掌握儿童血液系统疾病的规范诊疗，包括精准分层诊断与个体化治疗。2) 熟悉儿童恶性肿瘤的多学科协作诊

疗流程。3) 掌握儿童造血干细胞移植术的适应症、操作流程及术后管理。4) 提升复杂病例并发症处理能力，包括排异反应、感染及代谢异常等。5) 强化血液肿瘤患者长期随访与健康管理的技能

3. 进修时间安排与学习内容：

3. 进修时间安排与学习内容：进修总时间为6个月，主要内容包括：1) 儿童血液系统疾病诊疗（2个月）：掌握白血病、淋巴瘤等常见血液病的诊疗流程。2) 造血干细胞移植技能培训（3个月）：系统学习供体筛选、移植技术及术后管理。3) 长期健康管理与随访（1个月）：关注移植后患者的长期康复、健康管理及心理支持。

4. 培训内容

培训方式：1) 由主治医师以上人员负责指导，参与日常查房及病历讨论。2) 轮转参与门诊、病房及移植操作室的诊疗工作。3) 参加科室疑难病例讨论及专题讲座。4) 学习术后随访与健康管理的知识，包括心理支持与营养干预。

需掌握的核心技能：1) 儿童血液病诊疗：精准分层诊断、化疗方案设计及CAR-T治疗操作。2) 造血干细胞移植：术前供者筛选、术中移植技术及术后并发症管理。3) 术后健康管理：预防移植相关并发症，制定长期随访及康复计划。4) 多学科协作诊疗：参与恶性肿瘤MDT讨论，优化治疗方案。

5. 结业考核方案：1) 平时工作表现考核（占60%）；2) 学习结束时进行理论考试（占20%）及操作考试（占20%）。

四、进修学员资质要求

学历：本科及以上

工作年限：1 年及以上

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证

执业范围：儿科

职称：初级及以上

五、科室进修项目联系人

进修项目主管：陈佳

联系方式：0731-88618498

邮 箱：drchen0204@126.com