

## 康复医学科进修学习班培训方案

### 一、科室学科特色

中南大学湘雅三医院康复医学科是湖南省重点专科，康复医学与理疗学博士、硕士学位授予点，是中国妇女盆底功能障碍诊治中心挂靠单位，承担国家卫健委康复医学专科医师的规范化培训及湖南省康复紧缺人才培养基地。科室专业门类齐全、人才梯队完整。

现设有康复医学科门诊、母乳喂养咨询门诊和颞颌关节、尿失禁专病门诊，拥有肌骨治疗中心和产后盆底康复中心两个治疗中心，康复治疗覆盖全院所有临床科室，开展物理因子治疗、运动康复、产后与盆底康复、骨科康复、神经康复、传统康复、言语康复、呼吸康复、心脏康复、重症康复、儿童康复、认知康复、矫形治疗、作业治疗等多种亚专业康复治疗。科室治疗师职责明确，专业方向清晰，在中国及湖南省康复医学会康复治疗分会、物理治疗学组、作业治疗学组、语言治疗学组、辅助器具学组担任委员职务，部分专业处于全国先进水平，整体水平居全省先进。

### 二、进修项目介绍

#### （一）项目 1：颞下颌关节紊乱病的物理治疗

1. 项目特色：颞下颌关节紊乱病（TMD）是临床常见疾病，年新发病率达 4%，主要表现为疼痛、张口受限、耳前区弹响等，慢性患者常伴有抑郁、焦虑等心理障碍，严重影响患者的下颌功能及生活质量。TMD 的现代综合物理治疗是湘雅三医院康复科的医疗特色之一，优先选择“可逆的保守治疗方法”，通过整合应用“4M 治疗”：药物治

疗+物理因子治疗+手法治疗+运动治疗，配合心理行为干预，神经调控等治疗手段，可极大地改善患者的颌面部疼痛、张口受限等症状。自 2022 年起湘雅三医院开设颞颌关节疾病康复医技联合门诊，目前每年看诊 3000 余例 TMD 患者，治疗 1000 余例。

2. 培训目标：掌握颞下颌关节的解剖生理结构，了解 TMD 的发病因素及疾病转归，掌握颞颌关节疾病的鉴别诊断，掌握颞颌关节髁-盘关系、关节退变等的影像学评估，掌握 TMD 物理治疗方案的个性化定制，掌握颞颌关节疾病的药物选择（超声下注射，口服药物），掌握姿势异常与颞下颌关节疾病的宣教。

3. 进修时间安排与学习内容：进修时间为 3-6 个月，分别在 3 月、6 月、9 月及 12 月开始。学习内容：颞下颌关节的肌动学，TMD 的发病因素及疾病转归，TMD 双轴诊断标准解读，颞颌关节 MRI，CT 的影像学评估，颞下颌关节物理评估与检查，颞下颌关节疼痛的脑学科评估，TMD 物理治疗方案的个性化定制，颞颌关节疾病的药物选择，姿势异常与颞下颌关节疾病宣教。

4. 培训内容：理论课程与实践操作

5. 考核方案：进修结束后考核方式包括实践操作考核、病例汇报，结业汇报、自评报告等形式。

6. 进修学员资质要求

学历：临床医学或康复治疗本科毕业及以上，从事临床工作 2 年以上；专科毕业，从事临床工作 4 年以上；

资格证/执业证：医师具备“医师资格证书”、“医师执业证书”；康复治疗师具备“康复治疗师专业技术资格证书”。

#### 7. 培训师资：

**孙绍丹：**副主任医师，康复医学科教学主任，湖南省康复医学会教育专业委员会委员、湖南省康复医学会足踝康复专业委员会副主委、湖南省残联康复协会委员。从事临床工作二十余年，主要擅长骨科康复、颞颌关节疾病的诊疗，每年颞颌关节疾病康复门诊量近 4000，有丰富的的关节注射经验。

**范帅：**主管治疗师，综合康复部治疗师长，曾工作于上海交通大学医学院附属第九人民康复科工作九年，2022 年 8 月与孙绍丹医生开展医技联合门诊—颞颌关节疾病康复门诊，每年治疗颞颌关节患者 1000 余例。

**谢慧清：**主任技师，执业医师，从事康复医学专业工作 28 年。担任中国康复医学会脑功能检测与调控专委会委员湖南省康复医学会 PT 委员会委员，湖南省医学会儿科学专委会，小儿发育行为组委员等任职。获得国家国家自然科学基金 2 项，省自然科学基金 2 项，厅局级项目 4 项，发表高水平论文 20 余篇其中（SCI 7 篇、CSCD1 篇、Medline 2 篇），参与国家专利 3 项。主攻成人失眠焦虑抑郁、儿童神经精神发育迟缓等神经调控治疗，创面修复物理治疗，颞下颌关节紊乱物理因子治疗。

**杨永水：**主管治疗师，熟练掌握中国传统及西方近现代手法治疗技术。曾赴比利时、德国等欧洲国家学习深造。

**张秀兰：**主管康复治疗师，曾赴台湾交流学习半年，获得德国施罗斯最佳实践脊柱侧弯技术国际认证，参与临床与教学工作十余年。对于体态不良的运动训练有丰富临床经验。

#### 8. 科室进修项目联系人

进修项目主管：范帅

联系方式：18801930636

邮箱：shuaifantasy@163.com

### （二）项目 2：重症心肺康复

1. 项目特色：自 2013 年起开展重症康复，现已发展为院前急救、急诊、重症、过渡、普通病房急危重症病人康复问题的预防、评估、干预、治疗、强化一体化的全面康复，康复治疗贯穿急诊 ICU、呼吸内科 ICU、神经外科 ICU、CCU、中心 ICU、神经内科 ICU、移植 ICU、儿童 ICU 等多中心。现开展急诊创伤超早期康复，包括急重度颅脑外伤、脊髓损伤、胸肺联合损伤、腹部脏器损伤等超早期的急诊康复；多高级生命体征支持下的康复，包括呼吸机、血滤、主动脉球囊反搏、ECMO 等支持下的急性期康复；对危重病人自主呼吸诱发、呼吸肌力训练、获得性肌无力预防、呼吸机依赖、ECMO 依赖、急性期昏迷促醒、急性麻痹性肠梗阻、辅助排痰、产后重症肌无力等问题处理经验丰富。同时，我科配备有运动心肺测试仪、简易肺功能检测训练仪、超声仪、体外膈肌起搏治疗仪等，真正对病人做到精准化评估、个体化方案、规范化治疗，在湖南省内和国内享有盛誉。

## 2. 培训目标：

一阶段：掌握重症病人基本情况，通过专业规范评估指定相应治疗计划，并达到相应治疗疗效。

二阶段：对重症康复评估及治疗背后病理生理变化和循证学原理了解掌握，根据疾病周期制定康复周期计划。

三阶段：对重症病人的突发情况及时应对，并能搜寻查阅最新文献内容制定治疗计划，总结治疗经验撰写临床研究相应文章。

3. 进修时间安排与学习内容：3个月、6个月、1年，分别对应三个阶段培训目标。

### 培训内容（系统理论课程与实践操作）

序号	题目	内容纲要
第一部分 人类呼吸系统进化演变史		
第1讲	呼吸系统概述	1. 呼吸系统组成 2. 呼吸系统解剖 3. 呼吸系统功能
第2讲	呼吸中枢进化演变	1. 呼吸中枢产生 2. 呼吸节律的出现 3. 呼吸中枢进化
第3讲	上呼吸道进化演变	1. 上呼吸道的产生 2. 上呼吸道作用 3. 上呼吸道的进化
第4讲	肺的进化演变	1. 呼吸器官的变迁 2. 肺的产生 3. 肺的进化
第5讲	呼吸肌进化演变	1. 呼吸肌的变迁 2. 呼吸肌的产生 3. 呼吸肌的进化
第二部分 呼吸生理学		
第6讲	肺的结构和功能	1. 肺的解剖结构 2. 肺通气、弥散 3. 肺的血流与代谢
第7讲	肺通气与血流关系	1. 概述 2. 低通气、分流、弥散 3. 通气血流比

第 8 讲	呼吸力学	1. 概述 2. 肺弹性特征 3. 胸壁弹性特征 4. 气道阻力
第 9 讲	呼吸控制	1. 呼吸中枢 2. 呼吸调节 3. 异常呼吸模式
第三部分 呼吸功能评估		
第 10 讲	一般评估	1. 评估流程 2. 评估内容 3. 评估记录
第 11 讲	临床评估	1. 概述 2. 临床评估指标 3. 评估意义
第 12 讲	呼吸模式评估	1. 评估要点 2. 评估方法 3. 评估应用
第 13 讲	肺功能评估	1. 概述 2. 评估方法 3. 参数分析
第 14 讲	呼吸肌力评估	1. 概述 2. 评估方法 3. 评估应用
第 15 讲	呼吸量表评估	1. 概述 2. 评估量表 3. 评估应用
第 16 讲	运动功能评估	1. 概述 2. 运动心肺评估 3. 评估意义
第四部分 呼吸功能训练		
第 17 讲	呼吸仪器训练	1. 概述 2. 训练方法 3. 结果分析
第 18 讲	徒手呼吸功能训练	1. 概述 2. 训练方法 3. 疗效评估
第 19 讲	分泌物清除技术	1. 概述 2. 治疗方法 3. 疗效评估
第 20 讲	运动训练	1. 概述 2. 运动训练的应用 3. 评价指标
第五部分 重症患者呼吸功能康复		
第 21 讲	重症患者特征	1. 概述 2. 重症患者问题难点

		3. 共性问题的治疗
第 22 讲	机械通气患者呼吸康复	1. 机械通气患者特点 2. 呼吸康复方案 3. 案例分析
第 23 讲	重症肺炎患者的呼吸康复	1. 重症肺炎患者特点 2. 呼吸康复方案 3. 案例分析
第 24 讲	多发创伤患者呼吸康复	1. 多发创伤患者特点 2. 呼吸康复方案 3. 案例分析
第 25 讲	重症中枢损伤患者的呼吸康复	1. 患者特点 2. 呼吸康复方案 3. 案例分析
第 26 讲	重症急性胰腺炎患者的呼吸康复	1. 患者特征 2. 呼吸康复方案 3. 案例分析
第 27 讲	器官移植患者的呼吸康复	1. 患者特征 2. 呼吸康复方案 3. 案例分析

4. 考核方案：笔试、实践操作考核、结业汇报、论文撰写四个部分。

#### 5. 进修学员资质要求

学历：大专及以上，初级及以上职称；工作年限：2 年以上；

资格证/执业证：获得康复治疗师、护师或医师等相关医学职业资格证书；执业范围为康复科，重症医学科、全科、中医科、呼吸科、急诊科等相关科室

#### 6. 培训师资

**周柯夫**，博士，急诊医学科副主任医师，擅长急诊重症医学，熟练掌握各种急诊常见急危重症诊断救治；熟练掌握各项急救操作技能；熟练掌握急危重症各种仪器设备使用；长期关注急危重症专业前沿知识及进展。从事急诊医学教学研究工作 10 年。发表医学论文数篇。

**彭玥**，重症医学科主任医生，博士，主攻脓毒症及多器官功能衰竭，现兼任中华医学会病理生理学会危重病专业委员会全国青年副主

任委员，湖南省重症医学会副主任青年委员，湖南省病理生理学会理事，中国重症血液净化中青年协作组成员，湖南省心理卫生协会医患沟通专业委员会委员；主持及参与国家及省厅级课题 10 项，发表本领域相关文章多篇，获中南大学医疗成果奖 1 项。

**刘纯**，呼吸内科主任医师，医学硕士，擅长感染性疾病、慢性咳嗽、肺结节、呼吸危重症和疑难杂症的诊断和救治，主要参与完成湖南省自然科学基金、省科技厅和卫生厅等科研课题 5 项，主要参与国际多中心的药物临床科研项目 10 余项和国内药物临床项目 20 余项，在国家级核心刊物上发表学术论文数篇，副主编教学参考书 1 部，参编专著和教材 4 部。

**朱海霞**，神经内科副主任医师，神经生物学博士。主要研究领域为神经感染与免疫、脑血管疾病。瑞典哥德堡大学临床神经康复研究所访问学者，湖南省康复医学神经康复专业委员会委员；湖南省医学会神经内科学会神经系统感染学组委员；中国老年医学学会神经医学分会委员；湖南省中西医结合学会第一届脑心同治专业委员会委员；湖南省免疫学会神经免疫分会第一届委员会常务委员。

**谢胜锋**，硕士，康复医学科副主任技师，擅长重度颅脑损伤、多发伤、脊髓损伤、器官移植术后早期心肺康复治疗；重度肺炎、多发外伤、内脏损伤、急性重症胰腺炎、器官移植术后、心梗心衰、急性肾衰竭、COPD 等急性期康复治疗和早期 ICU 呼吸机支持下康复运动训练。重症急性呼吸衰竭、老年疾病多高级生命支持（如：呼吸机、ECMO、IABP）下的康复训练。发表专业相关文献 2 篇，参编《养老评



估》和《物理因子治疗》2 本医学专著，以副主编身份参加《重症康复护理》，参译《胸椎整合评估与治疗》、《clinical rehabilitation》和《movement integration》3 本医学专著。参与湖南省厅级课题 3 项。

**谭敏**，主管技师，临床医学硕士，执业医师，主管物理治疗师，获得高校教师资格证。担任湖南省康复医学会老年康复专业委员会委员，主攻心肺运动实验评估、心肺康复、重症康复、器官移植术后康复及围手术期加速外科康复。编撰《康复护理学》等人卫版教材，参加多项省市级科研课题，发表论文多篇。擅长心肺功能评估、心肺康复、重症康复、器官移植术后康复、围手术期加速外科康复。

**邹密**，主管技师，医院优秀共产党员，免疫学硕士，主管物理治疗师，国家卫健委中级心理治疗师。兼任中国高等教育学会医学教育专业委员、中国康复医学会重症康复专委会委员、湖南省科普作家协会青年委员、湖南省生物材料学会康复技术应用与器械研发专委会委员、中国科学技术协会科普中国平台入驻专家。以第一及通讯作者发表期刊论文多篇，其中 SCI 1 篇，拥有实用新型专利 1 项，参编书籍多本。擅长心肺物理治疗、心理治疗、儿童康复。

## 7. 科室进修项目联系人

进修项目主管：谢胜锋

联系方式：18673153465

邮 箱：xieshengfeng1@126.com

## （三）项目 3：盆底与产后康复

1. 项目特色：盆底与产后康复是我科重点发展方向，2015 年 3 月，我科顺利通过“中国妇女盆底功能障碍防治项目”诊治中心的评审，是“矩阵射频微无创技术培训”及“盆底健康湖南省科普基地”，中华医学会盆底康复培训基地。盆底诊治中心的医生和治疗师多次参与国际盆底功能障碍相关培训，并从国内外引进先进的盆底功能障碍诊断和治疗设备，主要致力于各类盆底功能障碍的恢复。盆底诊治中心现开设盆底功能康复、尿失禁专科、母乳喂养咨询门诊，开展盆底康复、母乳喂养咨询及乳腺问题处理、传统康复(针灸、拔罐、中药熏蒸等)、私密激光及射频治疗、运动康复等项目；对尿失禁等盆底功能障碍的康复治疗已达到国内先进水平。中心拥有尿动力测定、盆底超声、盆底电生理、肛肠测压技术等，已形成国内最为齐全的盆底诊断及治疗体系，处理包括神经源性的盆底功能疾病在内的复杂性盆底功能障碍疾病的鉴定与康复。

2. 培训目标：熟练掌握盆底基本解剖与精细解剖；掌握盆底功能筛查评估，个性化治疗方案的制定，并掌握盆底康复仪器的规范操作流程；掌握腹直肌分离 B 超检查；掌握母乳喂养宣教技巧及常见乳腺问题如乳汁淤积与乳腺炎的处理；熟悉产后常见问题如脊柱侧弯、骨盆歪斜、腹直肌分离、耻骨联合痛等评估与运动康复治疗；熟悉盆底肌筋膜评估与筋膜手法治疗；了解盆底特殊检查如尿流动力学检查、盆底肌电图检查、肛肠动力学检查流程及结果解析；提升盆底专业技能、掌握最新盆底诊疗技术、拓宽知识。

3. 进修时间安排与学习内容：学习内容包括早期加速康复、盆底康复（盆底物理因子治疗、手法治疗等、运动康复、传统康复）、母乳喂养咨询等；全方位、多维度解决产后及盆底相关问题。每周进修疑难病例讨论。

4. 进修培训课程表（24 节、理论+实操）

时间	课程名称
第 1 周	盆底功能康复新湘雅观点
第 2-5 周 盆底解剖及评估	盆底精细解剖
	盆底功能系统评估方法及结果解析及治疗方案制定
	盆底电生理检查在盆底相关神经功能损伤中的诊断价值
	抽丝剥茧：深入解读尿动力检查
第 6-15 周 盆底疾病诊疗技术	盆底功能障碍性疾病物理因子规范化治疗
	脊髓损伤的盆底康复策略
	压力性尿失禁：探寻隐匿的“社交癌”根源与对策
	聚焦产后及盆腔术后尿潴留：开启科学防治的新旅程
	膀胱过度活动症：多维视角下的诊疗新思维
	神经重置技术：泌尿生殖康复新思路 （如何改善性功能？治疗尿频、尿急、尿失禁？）
	意大利筋膜手法在慢性盆腔疼痛中的应用
	肌筋膜触发点技术在盆底功能障碍性疾病中的应用
	私密整复之激光与射频原理、操作手法及个性化治疗方案
	射频技术在私密整复中的优势
第 16 周	剖宫产疤痕粘连：隐藏在伤口后的健康危机与康复对策
第 17-20 周 运动康复板块	骨盆整体评估及骨盆歪斜生物力学与运动康复
	产后腹直肌分离、耻骨联合痛运动康复治疗策略
	盆底肌训练技巧与控尿训练
	产后妈妈臀分型与训练
第 21-24 周 早期康复及乳腺相关问题	产科加速康复
	泌乳解剖和泌乳生理、产褥期生理性涨奶的预防及治疗
	哺乳期常见乳腺问题及处理方法
	乳腺脓肿的精准化康复策略

4. 考核方案：实践+操作考核+结业汇报。

5. 培训师资

李旭红，教授，康复科主任，博士生导师，主任医师；主要学术任职：中华医学会全国物理医学与康复学会委员；中华预防医学会盆

底防治专业委员会；中国医师协会康复医师分会常务委员；中国康复医学会疼痛康复、教育康复、电诊断专业委员会委员；湖南省物理医学与康复医学委员会副主任委员；湖南省妇幼协会盆底康复专业委员会副主任委员；湖南省医学会康复治疗专业委员会副主任委员。擅长：尿失禁、粪失禁的康复；便秘的康复；性功能障碍的康复；小儿遗尿症的康复；慢性盆腔疼痛的康复；腰椎-骨盆-髌综合症的康复；颈肩腰腿痛的康复。曾赴法国、美国及德国研修盆底功能疾病的诊治与临床康复，主攻盆底功能康复、肌肉骨骼疾病和疼痛康复。主持及参与国家级项目 4 项，省局级科研项目 20 项，发表科研论文 40 余篇，SCI 20 余篇。主编、副主编《尿失禁居家康复》《中国医学发展系列研究报告：物理医学与康复学进展》《盆底功能障碍性疾病诊治与康复》等书籍，获第一届“新湘雅最美科主任”、中华预防医学会“中国妇女盆底功能障碍防治项目”优秀个人奖、中南大学医疗新技术成果奖等。

**姜丽**，中南大学湘雅三医院康复科医师，泌尿外科学硕士，妇产科学博士，医学免疫学博士后，擅长盆腔器官脱垂、性功能障碍、慢性盆腔疼痛及产后盆底功能的康复评障碍的评估与治疗。主持国家自然科学基金课题 1 项，主持湖南省省自然科学基金课题 1 项，主持长沙市自然科学基金 1 项，发表 SCI 论文 7 篇。

**侯巧**，主治医师，神经内科学硕士，遗传学博士。从事神经内科临床工作 3 年，康复医学科临床工作 10 余年，积累了丰富的临床经验，专注于神经系统疾病导致的运动、感觉、言语、吞咽、认知等各

种功能障碍的康复；脊柱侧弯的康复；脊髓损伤的康复；颈椎病、腰椎间盘突出病、肿瘤等脊柱脊髓疾病的保守康复及手术后康复；儿童高低肩、驼背、X型腿、O型腿等体态异常的康复；成人及儿童各种原因所导致的构音障碍、言语嗓音障碍的康复；尿失禁、盆腔脏器脱垂等产后及盆底功能障碍的康复；各种周围神经系统疾病的神经电生理诊断及盆底电生理诊断。兼任湖南省残疾人协会无喉委员会专业委员、湖南省残疾人康复协会言语治疗专业委员会委员、湖南省康复医学会脊柱康复学组委员兼秘书、中国康复医学会电诊断专业委员会委员。在国际高水平期刊发表多篇论文。

**石汝婷**，主治医师，博士。从事康复临床工作8年，兼任湖南省物理医学与康复专业委员会盆底康复学组青年委员。主攻儿童康复与盆底康复，擅长盆底功能障碍性疾病与下尿路功能障碍的诊疗，包括尿失禁、小儿遗尿症、运动发育迟缓、言语发育迟缓、孤独症谱系障碍疾病等疾病的康复评估与治疗。主持湖南省青年自然科学基金1项，参与湖南省重点项目1项，发表论文数篇，参与编写多本盆底康复丛书。

**邓丽明**，副教授，副主任技师；主要学术任职：中华医学会物理医学与康复学康复治疗专业委员会委员，中国康复医学会女性健康学组常委，湖南省妇幼保健与优生优育协会女性盆底功能障碍性疾病防治专业委员会委员，湖南省健康服务业协会母婴健康家庭服务分会理事，湖南省残疾人康复协会康复治疗委员会常委，湖南省残疾人康复协会康复评定委员会常委，长沙市健康管理学会孕产健康专委会主委，

长沙市妇幼联合会副主席。擅长：哺乳期乳腺脓肿无痛特色康复治疗、乳腺疾病无痛筋膜治疗、功能性便秘的手法治疗、剖腹产疤痕治疗。获得国家级、省级母乳喂养咨询师证，国家盆底康复证，欧洲盆底康复证。主持省级课题 1 项，参与国际合作课题 1 项，参与国家级课题 1 项，参与省级课题 4 项，发表科研论文 10 篇，主编康复指导丛书 1 本，参编康复治疗书籍 3 本。

**周艳华**，博士、执业医师、主管物理治疗师，盆底中心负责人；主攻方向：盆底功能障碍性疾病康复、疼痛康复、PRP 治疗；主要学术职务：中国康复医学会康复治疗盆底专业委员，湖南省医学会物理医学盆底康复学组委员兼秘书，湖南省康复医学会盆底康复委员，湖南省学会疼痛专业委员，湖南省妇女盆底功能性疾病防治专业委员，湖南省社区康复专业委员。曾赴比利时、法国等欧洲国家学习深造。主持一项省部级课题，市级课题一项，参与国家级省市级课题多项，参编康复类图书与教材 4 部，发表科研论文 10 多篇。

**王昭君**，主管康复治疗师，主要学术任职：中国康复医学会运动疗法专业委员会委员、长沙市健康管理学会孕产健康专委会副主委、湖南省脊柱骨伤康复专业委员会委员、湖南运动治疗专业委员会青年委员、湖南省物理治疗专业委员会委员。擅长：产后及盆底功能疾病运动康复，颈肩腰腿痛运动康复、青少年脊柱侧弯运动康复、姿势评估及矫正治疗，获得高校康复治疗技术教师资格、国家盆底康复证书、欧洲盆底康复一级证书、美国 DMS 治疗师认证。主持省级课题一项，参与国家级省级课题多项、参与妇科疾病及盆底障碍疾病居

家康复丛书编写 2 部、参与高等教育出版社出版《体育康复》第二版编写，发表论文多篇。

**谢芬**，康复医学硕士、主管物理治疗师；主要学术任职：湖南省妇幼保健与优生优育协会女性盆底功能障碍性疾病防治专业委员会青年委员、长沙健康管理学会孕产健康专业委员会委员、湖南省残疾人康复协会妇产康复专委会委员。擅长：盆底功能障碍性疾病的诊断与康复、尿动力学检查、神经源性膀胱诊疗、产后康复、母乳喂养咨询、哺乳期乳腺问题处理。参编居家康复指导丛书之《妇科疾病居家康复指导》，参编《盆底障碍性疾病康复治疗技术》。获得国家盆底康复证，欧洲二级盆底康复证。

**曾小玲**，医学硕士、执业医师、主管物理治疗师；主要学术任职：中国康复医学会物理治疗专业委员会女性健康物理治疗学组委员；长沙健康管理学会孕产健康专业委员会委员；擅长：私密整复、盆底康复。主攻方向：女性生殖整复治疗、私密光电治疗、尿失禁康复、子宫脱垂康复、女性性功能障碍康复。获得高效教师资格证，参与省自然科学基金课题 1 项，参编康复类图书与教材 5 部，发表论文 5 篇，其中 CSCD 2 篇。

**黎晶晶**，主管物理治疗师；主要学术任职：长沙健康管理学会孕产健康专业委员会秘书长；擅长：盆底筋膜技术、脑神经调控技术、复杂性盆腔疼痛、疑难疾病的处理；母乳喂养咨询与指导、哺乳期乳腺问题的管理；参与国家级省级课题多项，参编康复类图书与教材 2 部，参编母乳类教材 1 部。曾获首届湖南省康复治疗健康宣教一等奖、

湖南省医学教育科技创新奖。发表论文多篇，获欧洲盆底一级证书，国家盆底一级证书，意大利筋膜手法 L1 认证证书，国际母乳喂养指导专员证书。

**杨硕**，康复医学硕士、执业医师、主管物理治疗师；主要学术任职：中国康复医学会电诊断专业委员会委员、长沙健康管理学会孕产健康专业委员会委员、湖南省康复医学会评定专业委员会委员。擅长：盆底疾病的诊断、检查与物理治疗，重复经颅磁刺激、骶神经磁刺激、盆底磁刺激个性化治疗，尿失禁、膀胱过度活跃症、排尿困难的康复；便秘的康复；小儿遗尿症、马尾神经综合征的康复；母乳喂养咨询与指导；乳腺炎、乳腺脓肿的治疗与康复；获得高校教师资格、主持三项省部级课题，参与国家级省级课题多项，主编康复类图书一部，参编康复类图书与教材 4 部，曾获湖南省优秀科普作品奖、湖南省创新创业大赛一等奖。发表论文 5 篇，SCI1 篇，CSCD3 篇。

**向娟**，针灸推拿学硕士、执业医师、主管物理治疗师；主要学术任职：长沙健康管理学会孕产健康专业委员会委员、湖南省残疾人康复协会中医康复专委会委员；擅长：盆底功能障碍传统康复治疗（针灸、拔罐、刮痧、中药熏蒸等）：如尿失禁、脏器下垂、便秘、慢性盆腔疼痛等针灸治疗；术后或产后尿潴留，产后腰骶疼痛、腹直肌分离等针灸治疗。获得国家盆底康复证书。参与居家康复指导丛书《妇科疾病居家康复指导》、《图说尿失禁》及《盆底障碍性疾病康复治疗技术》等书的编写。参与国家自然科学基金课题 1 项，发表论文 7 篇，其中 CSCD3 篇。



姜凌辉，主管物理治疗师，长沙健康管理学会孕产健康专业委员会委员；擅长：围产期康复、母乳喂养咨询、哺乳期乳腺炎、生理性乳胀、乳少等问题处理。参编居家康复指导丛书之《妇科疾病居家康复指导》、《盆底障碍性疾病康复治疗技术》。获得国家盆底康复证，欧洲盆底康复证。

6. 进修学员资质要求：本科及以上学历，工作年限及职称不限；获得医师资格证、医师执业证或康复治疗师证；执业范围在康复科、妇产科、盆底康复中心等。

#### 7. 科室进修项目联系人

进修项目主管：周艳华

联系方式：13348685523

邮箱：42351847@qq.com