

疼痛科进修学习班培训方案

一、学科特色

中南大学湘雅三医院自 1992 年建院即开设疼痛门诊，2000 年成立了湖南省首家综合性疼痛诊疗中心，现有疼痛科门诊和病房，是湖南省医师协会疼痛科医师分会会长挂靠单位，中南大学疼痛医学研究所、全国疼痛病学第五培训中心、湖南省疼痛专科医联体牵头单位，我科 IV 级手术占比达 70%，床位使用率长期保持在 170%及以上，CMI 指数超过 1.2，外埠患者占比达 32.07%，影响力覆盖全国多个省份。2024 年公布的复旦疼痛学科排行榜，我科位列全国第 11 位。

我科在全国疼痛专科中首次开展三叉神经球囊压迫术以及经皮颈椎低能量激光减压修复术，并常规开展椎间孔镜术、脊髓电刺激植入术、B 超引导下各关节及神经阻滞治疗，膝关节去神经治疗、鞘内药物输注系统植入术、髋关节射频治疗术、CT 引导下胸交感神经切断术、茎乳孔面神经射频治疗、PRP 治疗，背根神经射频调节术等，并成立了疼痛微创技术实体操作培训中心，举办国家级继续医学教育培训项目《疼痛微创介入实体操作培训班》30 余期，已接收全国各地的进修人员将近 100 余名。获得国家级及省部级课题 20 余项，发表研究论文 130 余篇，其中 SCI 收录 70 余篇。获湖南医学科技奖一等奖 1 项，湖南省科技进步三等奖 2 项，国家级发明专利 4 项。我科具有诊治疾病广，疑难性疼痛患者多，微创手术全，教学经验丰富等特点，欢迎全国疼痛学的医护人员来我科交流学习。

二、培训师资

科室现有高级职称 6 人、其中博士生导师 2 人，硕士生导师 3 人，有 7 人在全国及省级学（协）会任职，另外还有特聘教授 1 人、外籍客座教授 2 人。客座教授易晓彬，现任美国圣路易斯华盛顿大学医学院麻醉疼痛学系教授、美国圣路易斯华盛顿大学医学院贝恩斯医院疼痛中心主任，在临床疼痛医学方面造诣颇深，善于处理疑难重症疼痛问题，培养了大批杰出疼痛医学人才；现任中南大学湘雅三医院疼痛科主任黄东教授，主任医师、博士生导师，国之名医，任中南大学疼痛医学研究所所长、湖南医师协会疼痛学分会会长，在颈肩腰腿痛、神经病理性疼痛的诊治及癌痛的规范化治疗等方面有 30 余年临床经验，尤其擅长疑难性疼痛疾病的诊疗；胡蓉，主任医师、教授，硕士研究生导师，现任中南大学湘雅三医院疼痛科副主任兼疼痛病房负责人、中华医学会疼痛医学专业委员会青年委员，2020 年获湖南省疼痛医师杰出青年奖，尤其擅长颈肩腰腿痛、神经病理性疼痛的诊治及癌痛的规范化治疗。

科室定期进行讲座、病例讨论、教学查房等学习，不定期进行 C 臂引导、DSA 引导、超声引导、CT 引导下等微创介入技术培训，将实际案例与理论教学结合，给予学员切实有效的指导。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：疼痛诊疗

1. 项目特色：开放疼痛门诊 7 间（疼痛诊室 2 间、红外热像检查室 1 间、无创物理治疗室 1 间、热疗治疗室 1 间、有创治疗室 1 间、富血小板血浆制作室 1 间），病房开放床位 30 张，病房微创治疗室

1 间，中心手术室 1 间，介入手术室 1 间。年微创介入手术量 1000 余台，门诊和病房微创治疗量 5000 余例。疼痛基地各类微创介入手术和微创治疗量均已达标。科室设备齐全（德国赫尔曼臭氧治疗仪、北棋射频治疗仪、椎间孔镜 joimax、冲击波治疗仪 BTL-5000SWT、体感诱发电位刺激仪 PS-2100、医用红外热像仪、华声超声、内热针治疗仪、生命体征监护仪、除颤仪等）。科室培训实力雄厚，慢性疼痛诊疗临床路径规范；病种多，微创技术全面，有更多动手，操作的机会；疑难病例多，每周都有固定教学查房和小讲课时间；具有脊髓电刺激等神经调控技术、脊柱内镜技术、癌痛微创治疗技术等培训能力，每年举办多期微创介入培训班及各类会议，进修医生有更多机会免费参会学习，更好的发展机会等。

2. 培训目标：提升疼痛专业技能、掌握疼痛诊疗常见医疗微创介入技术，了解最新医疗技术与发展方向，拓宽知识面，参加科室日常业务学习，掌握疼痛相关理论知识，了解相关研究进展。定期组织病例汇报及文献解读，提升教学与科研能力。

3. 进修时间安排与学习内容：疼痛科进修时间以季度为单位，期间安排典型病例汇报、疑难病例分析、疼痛相关疾病诊疗讲课、微创介入手术实战操作、超声下图像识别及引导穿刺技巧等。

4. 培训内容：红外热成像诊断技术、冲击波治疗技术、经皮低能量激光治疗技术、神经阻滞技术、臭氧治疗技术、富血小板（PRP）技术、银质针（内热针）技术、射频（等离子）治疗技术、脊柱内镜

技术、经皮椎体成形术、癌痛微创治疗技术等适宜技术的培训，查房、疑难病讨论及微创演示手术。

5. 考核方案：在进修结束前半月开始安排笔试、常见微创介入手术实践操作考核、脊柱及各关节超声扫查操作考核、自评报告。考核达 80 分计入合格，颁发理论考试合格证书。

（二）项目 2：临床药试

1. 项目特色：疼痛药物与器械的临床试验具有风险高、周期短、数据多、跨科室协作的特点，有别于其他新药临床试验。

2. 培训目标：（1）掌握中心规定的有关临床试验和 GCP 理论知识；（2）熟悉疼痛药物与器械临床试验的相关流程；（3）了解疼痛药物与器械临床试验不良事件判定的基本原则。

3. 进修时间安排与学习内容：进修要求全脱产，时间不能少于 3 个月，其中包含至少 1 个月的疼痛科临床轮转和至少 2 个月疼痛相关临床试验项目的参与。

4. 培训内容：（1）完成中心规定的有关临床试验和 GCP 理论知识的学习；（2）参与药物注册类临床试验项目于至少 3 项，包括参加试验项目的启动会培训、质控反馈，根据 PI 授权可参加项目的知情同意、随访等操作。

5. 结业考核方案：（1）完成 PPT 汇报，汇报内容包括但不限于：a: 临床轮转病例；b: 学习内容；c: 项目参与情况；d: 案例分析且不少于 3 个；e: 思考与建议。由临床试验研究中心与临床专业团队人员综

合评估是否合格。（2）完成所有培训和考核人员，由临床试验研究中心发放结业证书，湘雅三医院毕教办发放进修证书。

四、进修学员资质要求

学历：本科

工作年限：无

资格证/执业证：获得医师资格证

执业范围：麻醉科、骨科、神经内科、神经外科、风湿免疫科、肿瘤科、康复医学科

职称：无

五、科室进修项目联系人

进修项目主管：倪云成

联系方式：13786138161

邮 箱：674117513@qq.com