

皮肤科进修学习班培训方案

一、学科特色：

中南大学湘雅三医院皮肤科是一个集医疗、教学及科研为一体的，集现代设备、先进技术、优质服务和开拓创新为鲜明特色的省内领先、国内先进的皮肤病与皮肤美容个体化治疗中心。皮肤科是我院重点发展的科室之一，政府及医院近3年对皮肤性病科建设的总投入达1200余万元。其中设备投入近1000万元，人才培养及学科建设200余万元。皮肤科设有皮肤病门诊、普通治疗室、皮肤科实验室、皮肤科病房、医疗美容中心等多个诊疗单元，其中病房床位12张、年收治病人600余人次；2024年门急诊量13万多人次。皮肤科开设了多个亚专科，包括血管瘤专科，特应性皮炎专科，银屑病专科，皮肤病理专科，白癜风专科，痤疮专科，瘢痕专科，性病专科，皮肤外科，激光美容专科，毛发专科等。皮肤科是中华医学会皮肤性病学分会国家级皮肤医疗美容示范基地，国家住院医师规范化培训基地及国家药物临床研究基地，皮肤科也是中南大学医用臭氧研究中心挂靠单位及皮肤病人工智能发展联盟协同研究中心；皮肤科是中南大学皮肤性病学硕士及博士学位授予点，在中国医学院校/中国医院科技量值2019-2023五年ASTEM排行榜中位居第18名。皮肤科是湖南省重点学科成员单位，湖南省医师协会皮肤性病学分会会长单位，中南大学医用臭氧研究中心挂靠单位，湖南省皮肤病诊疗专科联盟副主席单位，湖南皮肤病诊疗专科联盟单位，湖南省中西医皮肤病专科医联体联盟单位，中国损容性皮肤病临床研究中心成员单位，多位老师在学会有

重要任职。皮肤科拥有赛诺秀 PicoSure 蜂巢 755nm 皮秒激光，欧洲之星 Fotona 双波长“星极秒”激光，Fotona4D Pro 抗衰激光，Cynergy 双波长染料激光，二氧化碳点阵激光，半导体激光，强脉冲光（CC 光），308 准分子激光，私密激光，黄金微针，NB-UVB, 臭氧水疗仪，皮肤镜，皮肤 CT 等各种设备，可以开展常规皮肤病检查治疗，以及光电治疗，注射美容（肉毒毒素，RPR, 水光针等）等各种医美治疗。目前皮肤科已经举办 14 期新湘雅皮肤美容进修培训班，学员反馈良好，已经形成品牌。

二、培训师资：

皮肤科现有医生 24 人（23 人具有博士学位），其中主任医师 6 人，副主任医师 4 人，主治医师 7 人；技术员 13 人，护士 7 人。共有 6 位博士生导师，11 位硕士生导师，下面介绍部分培训教师：

鲁建云，医学博士，主任医师，教授，美容主诊医师，博士生导师及博士后合作导师，中南大学湘雅三医院皮肤性病科主任及医学美容中心主任，中南大学医用臭氧研究中心主任，美国西北大学访问学者，任中国医师协会皮肤科医师分会委员及激光理疗学组委员；中国康复医学会皮肤病康复专业委员会常委及科普学组组长；中华中医药学会皮肤科分会常委；湖南省医学会皮肤病学专业委员会副主任委员及过敏性皮肤病学组组长；中华皮肤科杂志编委。从事皮肤病与性病学临床、教学和科研工作 30 余年，在特应性皮炎、银屑病、黄褐斑、玫瑰痤疮、痤疮、血管瘤、激光治疗及注射美容等方面具有颇深造诣。自主研发医用臭氧外用技术为卫生健康技术重点推广项目，主持或参

与国家自然科学基金、湖南省自然科学基金等国家级、省厅级基金 20 多项，作为主要研究人员参与临床药物以及设备研究 70 多项，发表论文 100 余篇。

陈静，医学博士、主任医师，美容主诊医师，博士研究生导师，中南大学湘雅三医院皮肤性病学教研室主任，美国纽约长岛犹太医学中心访问学者，中西医结合专家志愿者委员会皮肤科专业组全国常委，中国女医师协会皮肤病专委会委员，中华预防医学会皮肤病预防与控制专业委员会委员，湖南省医学会性病专委会副主任委员，湖南省女医师协会女性皮肤健康专委会副主任委员，湖南省医学会医学美学与美容学专委会副主任委员，湖南省整形美容协会激光美容分会副主任委员。研究方向：色素性皮肤病的机制研究；皮肤美容；皮肤病理等发表 SCI 学术论文 40 余篇。

杨盛波，医学博士，主任医师，美容主诊医师，硕士生导师，美国耶鲁大学访问学者。目前担任湖南省变态反应专业委员会委员、湖南省皮肤病专业委员会委员、湖南省医学会医学美容学会委员等。目前主持国家级课题 1 项，主持或参与省厅级课题 4 项，参编专著 2 部，临床专长包括痤疮的综合治疗，脱发等。已发表专业论文 20 余篇。

向亚平，医学博士，主任医师，美容主诊医师，美国密歇根大学访问学者。中华医学会中医美容分会委员、湖南省中西医结合皮肤性病学常委、湖南省整形美容协会激光美容分会委员、中国整形美容协会皮肤美容分会黄褐斑学组委员、中国老年学和老年医学学会老年病分会皮肤病与皮肤衰老防治专家委员会委员等等。主要从事皮肤病性

病的临床及科研工作。主持或参与省级和国家级科研项目多项，发表相关学术论文数十篇。荣获中南大学本科质量优秀奖、湖南医学科技奖三等奖等。主攻方向：皮肤病的诊治、医学激光美容、注射美容及皮肤年轻化管理。

谭丽娜，医学博士，主任医师，博士研究生导师，湘雅三医院皮肤性病科副主任。兼任湖南省医学会性病专业委员会副主任委员，湖南省中医药信息研究会皮肤及医学美容分会副会长，湖南省医学会皮肤病专业委员会过敏性皮肤病学组副组长，湖南省中西医结合学会医学美容专业委员会轻医美学组副组长，湖南省女医师协会皮肤病专业委员会常务委员，中华预防医学会皮肤病与性病专业委员会青年委员，中国女医师协会皮肤病专业委员会委员等职。主持或承担国家级、省部级、校级课题多项，获国家发明专利 2 项。在国内外学术期刊发表论文 40 余篇，以第一作者/通讯作者发表 SCI 论文 15 篇。主编/参编/参译专著 6 部。目前已/在培养硕士研究生 6 名。

曾庆海 医学博士，主治医师，博士研究生导师，湘雅三医院皮肤性病教研室副主任。湖南省医师协会皮肤科医师分会副会长，湖南省医学会皮肤病学青年委员会副主任委员，湖南省医学会皮肤病学专业委员会委员，湖南省医学会皮肤病学专业委员会第三届银屑病学组副组长等。湖南省卫生健康高层次青年骨干人才，2021 年湖湘青年英才，湖南省“优青”，中华中医药学会青年人才托举工程等。主持国家级课题 2 项，主持省部级及校级课题 10 余项，在 JAAD、Sci Adv、

Nat Commun、Clin Cancer Res、J Invest Dermatol 等期刊发表第一作者或通讯作者 SCI 论文 50 余篇，获国家专利 10 余项。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：新湘雅皮肤美容进修培训班

1. 项目特色：该项目为 3 个月短期集中理论学习和实践操作培训，涵盖常见损容性皮肤病特色诊疗，包括光电美容技术、注射美容、皮肤外科等常见医美治疗。培训结业合格可获得皮肤美容培训合格证书。不同省份对备案美容主诊医师要求进修时长不同，可根据需要申请延长进修时间。

2. 培训目标：通过 3 个月强化理论及实操培训，掌握常见损容性疾病的诊断与治疗原则；能够独立完成常见损容性皮肤问题的光电技术治疗、肉毒素注射以及光动力等治疗；掌握常用医美技术治疗前后的皮肤护理等。

3. 进修时间安排与学习内容：2025 年 3 月 1 日-2025 年 5 月 31 日（第十五期）以及 2025 年 6 月 1 日-2025 年 8 月 31 日（第十六期）分别举办一期“新湘雅皮肤美容进修培训班”。每期招收 10-12 人，额满即止，培训费 10000 元每人。培训期间每周安排不少于 1 次理论课教学，其余时间跟老师门诊及治疗室实操学习。

4. 培训内容：皮肤美容相关理论课程与实践操作，包括常见光电美容技术（如赛诺秀皮秒激光、Fotona 星极秒激光，Fotona4D Pro、强脉冲光、染料激光、点阵激光、半导体激光等）、注射美容（肉毒素、水光针、PRP 等）以及光动力治疗等皮肤美容操作。

5. 考核方案：进修结束后采用结业汇报、自评报告形式考核。

（二）项目 2：皮肤性病学

1. 项目特色：通过至少 1 年的学习，轮转皮肤科门诊，病房，实验室，治疗室，皮肤外科，美容中心等，全面学习常见皮肤病的诊疗。结业合格获得皮肤科进修合格证。本项目只接受 1 年及以上进修申请。该培训项目不能授予皮肤美容培训合格证，如需该证书需报项目 1，具体可咨询工作人员。

2. 培训目标：通过 1 年及以上的学习，基本掌握常见皮肤病诊疗，基本能够独立从事相关工作。

3. 进修时间安排与学习内容：以 1 年进修时间为例，轮转皮肤科门诊（3 月），病房（2 月），实验室（1 月），治疗室（1 月），皮肤外科（2 月），美容中心（3 月），系统学习常见皮肤病诊断、治疗以及常见皮肤医疗美容诊疗技术。

4. 培训内容：每周 1 次小讲课系统理论学习。在上级医师指导下收治管理病人。在门诊跟老师门诊学习，在老师指导下学习皮肤病治疗。

5. 结业考核方案：进修结束后采用结业汇报、自评报告形式考核。

四、进修学员资质要求

学历：原则上本科及以上

工作年限：1 年以上工作经历

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证

执业范围：项目 1 无特殊要求，项目 2 原则要求目前注册从事皮肤性病专业，跨专业进修时间要求更长。

职称：无特殊

五、科室进修项目联系人

进修项目主管：周细平

联系方式：15074909311

邮 箱：956190195@qq.com