

老年病科进修学习班培训方案

一、学科特色

老年病科成立于 2009 年 7 月，是集医疗、教学、科研、保健为一体的综合性学科。2015 年成功申报湖南省重点建设专科。2017 年科室挂牌“老年综合评估与管理指导单位”，并于 2019 年加入“老年综合评估协同创新联盟”。现为湖南省临床重点建设专科单位，湖南省老年专科护士培训基地，湖南省护理学会老年综合评估专委会副主委单位。全科现有全职工作人员 27 人，其中医生 10 名，含主任医师 3 名、主治医师 5 名、经治医师 2 名，技术人员 1 名，护士 16 人，其中副主任护师 2 人、主管护师 10 人、护师 4 人；硕士生导师 3 名。

科室在医院内组建了包括老年科医生、药师、营养科医生、康复科医生、心理科医生、护士、社工等在内的跨学科团队；率先在临床工作中开展并推广老年综合评估，2023 年开设了老年综合评估联合门诊；除了在医院开展的老年医学特色工作模式外，还努力推进老年人全周期服务的理念，从面向社区老年人的健康指导、慢病管理，老年住院患者的管理及康复，到老年人衰弱、失能、失智的特色干预，是一个强调综合管理和特色诊疗的学科。

本科室具有以下专科特色：

（一）阿尔茨海默病及痴呆相关疾病的诊治

本科室在国家自然科学基金与湖南省自然科学基金支持下，完成了长沙版 MoCA 量表的制定，为老年痴呆、轻度认知功能障碍的早期诊断提供了更精准有效的临床手段；参与制定中国额颞叶痴呆诊断标

准、老年人认知障碍临床路径、中国记忆门诊操作规程、中国阿尔茨海默病经济负担调查以及中国痴呆照料者专家共识编写等；目前我科已成立专业的认知功能障碍诊疗团队，以记忆门诊为主导，通过系统性的神经心理学评估、神经系统影像学诊断、基因诊断、分子标志物诊断等方面，为老年人认知功能障碍患者提供完备、精确地的早期诊断及分型（属于血管性痴呆、阿尔茨海默病，还是其他类型的痴呆）、早期干预，形成了诊断、治疗、康复、护理和康复一体化的医疗特色。

另外，本院在 2022 年获批第二批国家高级认知障碍诊疗中心，本科室作为参与部门之一，在门诊成立了具备进行专业认知功能评估的老年综合评估门诊，并能为痴呆及认知障碍患者提供详尽的个体化的药物、非药物综合治疗方案，以及定期随访服务。

（二）全面系统的个性化保健方案

根据老年化社会发展的趋势，结合老年人的疾病特点——以慢性病为主，且大多数老人是多病共存，多药同服，但他们的身体器官功能储备差，所以我们针对每一个保健对象都全面系统地制定了个性化的保健方案，以现有的突出症状为主要诊疗目的，同时兼顾其它疾病的保健和治疗，为每位保健对象进行认知功能、营养状况、社会行为能力等的全面评估，对于长期可持续性的保健工作具有重要意义。

（三）老年综合评估及管理

本科室自 2009 年成立以来，致力于老年患者的综合诊疗，累积了相当丰厚的经验。基于多年的老年疾病治疗及老年患者管理经验，更为了响应国家对于老年综合评估技术应用的大力推进，我科于 2017

年成立老年综合评估室，以住院患者为主开始开展老年综合评估。自2017年起，我科派出多位医师及护师进修学习老年综合评估技术，目前具有老年综合评估资质的成员已逾10名。2022年，成立老年综合评估门诊，开始面向门诊患者提供规范化的老年综合评估及管理服务，服务主要是提供老年认知障碍、老年共病、老年多重用药、老年慢病管理等方面的个体化综合诊疗方案。

二、培训师资：

刘宗道：主任医师，副教授，任第三临床学院老年医学教研室主任、老年病科主任，长期从事呼吸专业教学、科研、临床工作，擅长肺部感染性疾病、肺癌及危重疑难病例的诊治。熟悉纤支镜、胸腔镜的诊疗操作。

肖广芬：主任医师，医学博士，现任中南大学湘雅三医院老年医学中心副主任，老年医学教研室副主任，湖南省老年医学学科建设主要负责人之一，湖南省老年医学会多重用药分会副主委，湖南省医学会老年病预防与控制专业委员会副主委，湖南省营养学会委员，中华医学会湖南省血液学会委员，中国医师协会毕业后继续教育评估专家。从事临床工作三十余年，在老年疾病（如高血压病、冠心病、脑卒中、糖尿病、骨质疏松、营养不良、高脂血症、便秘等）的防治方面积累了丰富的临床经验，尤其擅长老年多病与多重用药管理、老年综合评估（包括营养不良风险评估、跌倒评估、日常生活活动能力评估等）。

颜萍平：副主任护师，兼任湖南省老年医学学会照护分会副主任委员、湖南省护理学会老年综合评估委员会副主任委员、湖南省健康管理学会阿尔茨海默症健康管理专业委员会副主任委员，拥有国家二级心理咨询师、健康管理师、老年综合评估师、健康照护培训师资、老年专科护士培训师资等多项资质。擅长老年综合评估，老年慢病及老年综合征管理，认知障碍筛查与干预指导。主持省部级等课题 4 项，以第一作者/通讯作者发表论文 20 余篇，主编/副主编专著 3 部，发明专利 10 余项。

汤观秀：副主任护师，从事老年护理工作 10 余年，兼任湖南省健康管理学会医养照护与管理专业委员会副主任委员、湖南省医学教育科技学会循证护理专业委员会常务委员、湖南省健康管理学会阿尔茨海默症健康管理专业委员会委员，具有老年综合评估师、健康照护培训师资、老年专科护士培训师资等多项资质。主要研究方向为老年护理，主持省厅级课题 2 项，以第一作者/通讯作者发表论文 20 余篇，其中 SCI 5 篇，主编/副主编专著 5 部。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：老年综合征的临床诊疗

1. 项目特色：老年综合评估，老年多病共存，老年多重用药，老年慢病的管理；
2. 培训目标：学习掌握老年综合评估技术、老年慢病管理方法，拓展包括应对老年共病、多重用药、慢病等管理的老年专科服务理念；
3. 进修时间安排与学习内容：

进修周期一般为 3-6 个月，具体安排如下：

时间安排	学习内容
第 1 个月	老年综合评估相关知识理论学习
第 2 个月	老年专科病房实践（老年共病、老年多重用药、老年慢病管理等）
第 3 个月	老年综合评估门诊实践

4. 培训内容：理论课程+老年病房实践操作+老年综合评估联合门诊；

5. 结业考核方案：笔试+实践操作考核+结业汇报。

（二）项目 2：老年痴呆及认知障碍疾病的临床诊疗

1. 项目特色：认知障碍疾病的神经心理评估，老年痴呆及认知障碍疾病的规范化诊疗流程，认知障碍患者的综合管理；

2. 培训目标：学习掌握规范化的神经心理评估技术、老年痴呆及认知障碍疾病诊疗流程，拓展应对不同类型的认知障碍患者的综合管理技术；

3. 进修时间安排与学习内容：

进修周期一般为 3-6 个月，具体安排如下：

时间安排	学习内容
第 1 个月	认知障碍疾病相关神经心理学评估技术培训
第 2 个月	老年专科病房实践（痴呆及认知障碍相关疾病患者的综合管理）
第 3 个月	老年综合评估门诊实践（痴呆认知障碍疾病的规

	范化诊疗流程)
--	---------

4. 培训内容：理论课程+老年病房实践操作+老年综合评估联合门诊；

5. 结业考核方案：笔试+实践操作考核+结业汇报。

（三）项目 3：老年护理

1. 项目特色：老年综合评估、认知障碍的非药物干预、老年慢病管理、老年住院患者安全管理；

2. 培训目标：拓展老年专科服务理念、提升老年护理专科技能、掌握老年综合评估技术和老年慢病管理方法；

3. 进修时间安排与学习内容：

每年的 3 月、6 月、9 月接收进修护士，进修周期一般为 3 个月，具体安排如下：

时间安排	学习内容
第 1 个月	老年专科护理相关知识和技能
第 2 个月	老年慢病管理
第 3 个月	老年综合评估

4. 培训内容：理论课程+老年病房实践操作+老年综合评估联合门诊；

5. 考核方案：笔试+实践操作考核+结业汇报。

四、进修学员资质要求

学历：本科及以上

工作年限：三年

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证

执业范围：内科、全科

职称：主治医师及以上

五、科室进修项目联系人

进修项目主管：唐旻

联系方式：18907311989

邮箱：yvonnetang1021@163.com