

耳鼻咽喉头颈外科进修学习班培训方案

一、学科特色

中南大学湘雅三医院耳鼻咽喉头颈外科为国家重点学科，“湖南省耳鼻咽喉内镜诊疗质控中心”，卫生部耳鼻咽喉头颈外科专科医师培训基地，卫生部耳鼻咽喉内镜医师培训基地，澳大利亚 Cochlear 人工耳蜗植入中心，中南大学湘雅三医院免疫治疗中心。学术地位处于国内先进水平，现有编制床位 92 张（两个病区），年收治病人 5100 余人次、年门急诊量 80000 余人次，床位使用率 96%，平均每月出院病人约 430-460 人次。

现有医务人员 53 人：教授 5 人，副教授 9 人，主治医师 3 人，住院医师 5 人，技术员 3 人，梯队合理的护理团队 32 人。博士生导师 1 人，硕士生导师 8 人，具有博士学位的医师占医师总数 90%以上。1996 年成为硕士培养点，2000 年成为博士生培养点，已毕业硕士、博士研究生 60 余人，在读博士、硕士生 20 余人。

耳鼻咽喉头颈外科有着优良的团队合作传统，全科人员本着全心全意为人民服务的宗旨，一切以病人为中心，树立良好的医德医风，有着良好的医护关系及医患关系。无论门诊或住院病人都能接受到良好的、优质的服务。在教学和科研中，老师们发挥严谨的湘雅的作风，为社会不断培养出优秀的人才。

二、培训师资

1、学科带头人：谭国林，医学博士，二级教授、一级主任医师、博士生导师，中南大学“湘雅名医”称号。湖南省耳鼻咽喉内镜医疗

质量控制中心主任；中国医师协会耳鼻咽喉头颈外科分会常委；中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学会鼻科学组委员；湖南省 225 人才工程的学科带头人称号；湖南省耳鼻咽喉头颈外科专业委员会副主任委员兼鼻感染变态反应学组组长；《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》，《临床耳鼻咽喉头颈外科杂志》，《中国耳鼻咽喉头颈外科》，《中国耳鼻咽喉颅底外科杂志》等专业期刊的编委或副主编。从事耳鼻咽喉头颈外科临床、科研、教学 30 多年，曾留学于美国加州大学戴维斯分校（UC.Davis）及太平洋医学中心（CPMC）4 年。近 30 年来，以第一作者或通讯作者在国际、国内专业期刊上共发表学术论文 150 多篇，其中 SCI 收录的英文论文 60 多篇。主持 5 项国家自然科学基金课题，3 项省部级重点课题，10 多项一般性研究项目课题；主编、副主编专著 4 部；获省部级科研成果 5 项。临床上擅长于头颈肿瘤的综合诊治、鼻-颅底复杂疾病手术、听神经瘤微创切除，难治性眩晕的外科治疗等。

2、科室主任：李和清教授，男，医学博士，教授，主任医师，硕士研究生导师，耳鼻咽喉头颈外科主任。湖南省医学会耳鼻咽喉头颈外科委员会委员，湖南省健康管理学会耳鼻咽喉头颈外科专业委员会副主委，湖南省医学会耳鼻咽喉头颈外科专业委员会嗓音咽喉学，头颈外科学组副组长，湖南省抗癌协会头颈肿瘤专业委员会副主委，美国加州大学旧金山分校访问学者，湖南省耳鼻喉科内镜质量控制中心委员。从事耳鼻咽喉头颈外科教学、科研及临床工作 30 余年，期间主持湖南省自然科学基金 1 项，作为主要成员参加国家自然科学基金课题 3 项，发表 SCI 论文 6 篇，国内核心期刊 10 余篇，作为主要研

究人员获得湖南省科技奖 2 项，参编专著 3 部，主攻方向为头颈部肿瘤的外科治疗，咽喉疾病。

3、咽喉头颈组师资：谭国林教授、李和清教授、陈江波副教授、刘火旺副教授、张永全副教授、宋业勋副教授、艾金刚主治医师

4、耳科组师资：蒋明教授、刘国辉副教授、卿翔副教授、熊杉杉主治医师

5、鼻科组师资：贺广湘教授、王天生教授、马艳红副教授、柳岸副教授、陈玉副教授、郇儒主治医师

三、进修项目介绍

（一）项目 1：鼻科

项目特色：湘雅三医院耳鼻咽喉头颈外科于 1993 年在省内率先开展鼻内镜手术，也是国内早期开展单位之一。作为湖南省率先开展鼻内镜外科手术的学科，本学科的鼻病手术量较大，年手术量超过 1000 例，与传统手术比较，显著改善了患者的疗效。而且，学科团队开展了有目的、成系列的鼻科学基础和临床研究，取得了令人瞩目的成绩。为了改进儿童慢性鼻窦炎的治疗方式，2012 年在省内率先开展了鼻内镜下鼻窦球囊扩张术，取得了较好的结果。自 1995 年以来，经精心组织和安排，共主办了 2 届省级和 18 届国家级继续医学教育培训班，即“鼻内镜微创外科手术学习班”和“以鼻内镜技术为主的鼻科学新技术学习班”，为省内外兄弟医院及基层医院培养鼻科学相关人才数百人次。通过制定鼻内镜质量控制标准，指导全省各地、市、

县医院的鼻病防治工作。鼻内镜技术的领先地位，使我科成为湖南省耳鼻咽喉腔镜医疗质量控制中心。

开辟微创技术治疗颅底良恶性肿瘤：通过改良传统手术入路，创新手术方法，积极稳妥地开展了鼻内镜下联合经额进路前颅底的内翻乳头状瘤，嗅神经母细胞瘤，筛窦癌等良恶性肿瘤的诊治，达到国内领先水平。鼻内镜下治疗脑膜脑膨出、脑脊液鼻漏、前颅底肿瘤切除、垂体瘤、脊索瘤、颅咽管瘤、视神经减压、鼻腔泪囊吻合取得优良效果，并发症少。

标准化特异性免疫治疗诊治过敏性鼻炎获得了国际认证，鼻内镜下双侧精准翼管神经切断术的深入研究及临床应用，为严重的过敏性鼻炎及血管运动性鼻炎患者提供了安全、显效的治疗方法，获得了国际、国内同行专家认可，论文发表在美国权威学术刊物上。

2. 培训目标：鼻内镜下复杂鼻窦炎手术，鼻内镜下翼管神经切断术、鼻眼相关手术，鼻颅相关手术，鼻窦癌、复发性鼻咽癌手术。

3. 进修时间：6-12 月

4. 培训内容：理论授课内容包括鼻的解剖、颞下窝及翼腭窝解剖、鼻窦 CT 阅片、变应性鼻炎、脑脊液鼻漏、鼻内镜手术、前颅底肿瘤、翼管神经切断术等。

5. 结业考核方案：进修结束后笔试、实践操作考核、结业汇报、自评报告等形式。

（二）项目 2：咽喉头颈外科

1. 项目特色：开展喉癌、下咽癌、甲状腺癌、舌癌等耳鼻咽喉头颈恶性肿瘤的早期诊断，创新和改良多种手术方法和技巧，为这些恶性肿瘤的治愈和功能保留提供了良好的机会。引进国内外各种先进的治疗方式和技术，增加肿瘤的免疫和靶向综合治疗，提高了恶性肿瘤病人五年生存率，部分病人已达到临床治愈。新开展了全喉术后患者发音钮的安置术，为无喉患者恢复讲话功能。

"阻塞性睡眠呼吸综合症"即俗称"鼾症"或"打鼾"，因其对呼吸、循环系统的严重影响，目前已受到重视。本学科已安全地开展"改良悬雍垂腭咽成形术"、“舌根消融术”、“鼻腔扩容术”等手术 20 余年，使病人即时解除或缓解打鼾症状，并且使高血压得以缓解、心肾功能逐步恢复正常。

2. 培训目标：咽喉部手术：扁桃体良恶性肿瘤手术，改良悬雍垂腭咽成形术，声带激光、等离子手术。

耳鼻咽喉头颈各种肿瘤手术：喉癌、下咽癌、甲状腺肿瘤的手术。

3. 进修时间：6-12 月。

4. 培训内容：理论授课内容包括喉癌的手术策略、甲状腺癌的治疗指南、复杂皮瓣修复、肿瘤的免疫治疗。

5. 结业考核方案：进修结束后笔试、实践操作考核、结业汇报、自评报告等形式。

（三）项目 3：耳科

1. 项目特色：通过引进先进的耳科听力检查及诊治设备，创新耳科疾病综合诊治措施，使各种中耳乳突病变得以正确诊治，各种鼓室

成型、人工听骨链重建术、镫骨手术、内淋巴囊减压、迷路切除、面神经手术、听神经瘤切除术、咽鼓管球囊扩张等被广泛开展。

人工耳蜗植入术：自 2009 年开展人工耳蜗植入术以来，为 150 多例先天性和后天性重度耳聋患者提供了解决听力丧失的方案，使耳聋患者从无声世界回到有声世界。

对难治性外周性眩晕病人，本学科开展内淋巴囊减压、半规管阻塞、鼓室内庆大霉素灌注、外淋巴链霉素灌注等手术，使病人摆脱眩晕的困扰，恢复正常的生活、工作。

2. 培训目标：中耳乳突各类手术：乳突根治术，鼓室成型术（I-V 型），人工耳蜗植入术，内淋巴囊减压、迷路切除、面神经手术、听神经瘤切除术。

3. 进修时间安排：6-12 月

4. 培训内容：理论授课内容包括慢性中耳炎、分泌性中耳炎、鼓室成型术、人工耳蜗植入术、听力学检查、音叉试验、周围性面瘫等。

5. 结业考核方案：进修结束后笔试、实践操作考核、结业汇报、自评报告等形式。

（四）项目 4：耳鼻咽喉科门诊

1. 项目特色：“内镜诊疗中心”作为湖南省腔镜质量控制中心，集成了先进的医疗设备、高水平的医疗技术和人才培养能力。中心配备了多套国际一流的内窥镜系统，包括高清耳内镜、鼻内镜、成人电子喉镜、儿童电子喉镜、窄带成像内镜等，以及先进的综合治疗台和等离子止血系统。

“变应性疾病诊疗中心”自 2004 年成立以来，已发展成为集临床诊疗、科学研究与教育培训于一体的专业中心。作为湖南省内首批开展皮下脱敏治疗的机构，具备深厚的临床经验和技術积累。特别是在翼管神经切断治疗中、重度变应性鼻炎的领域，一直走在国内前列，不断探索和推广最新的治疗方法。2022 年，耳鼻喉科联合皮肤科、呼吸科等部门，在谭国林教授和王天生教授的领导下共同成立了综合性的变应性疾病诊疗中心。此举极大地提升了跨学科合作的治疗效果，实现了资源共享和优势互补。中心还配备了先进的医疗设备，如过敏原检测设备、肺功能测试仪和鼻阻力测试设备，以保证诊断和治疗的精确性。

“听力眩晕诊疗中心”专注于听力和眩晕疾病的诊断与治疗，是华南眩晕中心联盟理事单位、国家残联定点的人工耳蜗植入基地、湖南省新生儿听力诊断中心。中心配备了一系列先进的检查设备，如眼震视图检查仪、VHIT 检查仪、VEMP 检测仪、纯音听力计、中耳分析仪、耳声发射仪、脑干听觉诱发电位仪、多频稳态听觉诱发电位仪、40Hz 相关电位仪、小儿行为测听设备等，能够全面评估患者的眩晕听力情况，做出精准诊断与治疗。中心开展了无创耳廓矫形技术。引入最新的眩晕耳鸣康复技术，如耳石症复位、VR 前庭康复训练仪、耳鸣治疗仪等，确保患者得到最佳康复治疗效果。

2. 培训目标：听力学各项检查，前庭功能检查、前庭功能康复、变应原检测及标准化特异性免疫治疗诊治变应性鼻炎，喉镜、耳镜、鼻内镜质量控制及操作。

3. 进修时间安排：3-6 月

4. 培训内容：实践操作

5. 结业考核方案：进修结束后实践操作考核、结业汇报、自评报告等形式。

四、进修学员资质要求

学历：本科及以上

工作年限：3 年以上

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证

执业范围：耳鼻咽喉科

职称：住院医师及以上

其他要求：大专，全科或护理（仅进修门诊）

五、科室进修项目联系人

进修项目主管：邵儒、马艳红

联系方式：13975145627、13875938721

邮 箱：625278666@qq.com、1549557475@qq.com