

肾病风湿病科进修学习班培训方案

一、学科特色

肾病风湿病床位现有 104 张，共两个病区，现有医生 31 人，其中正高 7 名、副高 7 名，已形成原发/继发肾脏病、风湿免疫病临床和病理、腹膜透析、危重症肾脏病（血液净化中心）四个稳定的亚专业方向，拥有一个独立的检测项目齐全的临床实验室。承担本科生、研究生、住培生、进修医生的临床教学工作。1996 年取得硕士学位授予权，2009 年获得博士学位授予权，是博士后流动站基地，现有博士生导师 4 人、硕士生导师 10 人。科室承担国家临床重点专科重大科研专项学科 2 项，是湖南省卫生健康高层次人才重大科研专项学科、湖南省重点学科、湖南省临床重点专科、湖南省肾脏病与血液净化重点实验室组成单位、中南大学危重症肾脏病研究中心挂靠单位，获得国家重大疾病肾功能损害多学科合作诊疗建设项目 968 万支持（全省唯一）湖南省医学会肾脏病专业委员会主委单位、2023 年中国医院科技量值（STEM）肾脏病学排行榜第 30 名复旦大学排行榜华中地区肾脏科保持第 8 名，学科带头人张浩教授中国肾脏病领域学术影响力 2022 年排名 TOP20。

二、培训师资

张浩教授，博士研究生导师，医学博士，一级主任医师，内科学教研室主任兼肾内科主任，内科住院医师培训基地主任。湖南省医学会肾脏病专业委员会候任主任委员、湖南省医学会内科学专业委员会腹膜透析学组长、中国医师协会肾脏内科医师分会委员会委员、中华

医学会肾脏病分会血液净化组专家组成员、湖南省医学会内科学专业委员会副主任委员、湖南省医师协会肾脏病分会副会长、湖南省医学会教育科技学会第一届新技术专业委员会常务委员、中关村血液净化诊疗技术创新联盟适宜技术评估推广专业委员会第一届副主任委员。主持和参与国家自然科学基金 5 项、省部级课题 16 项，发表 SCI 论文 90 余篇。

桂明教授，硕士研究生导师，博士，主任医师，中南大学湘雅三医院风湿免疫专科主任，美国西北大学访问学者。湖南省医学会风湿免疫专业委员会副主任委员、湖南省风湿免疫专业医疗质量控制中心副主任、湖南省健康服务业协会风湿免疫分会常务副理事长、湖南省预防医学会风湿免疫专业委员会副主任委员、海峡两岸医药卫生交流协会风湿免疫学专业委员会委员、中国女医师协会风湿免疫专委会委员、中国老年医学会免疫学分会委员，主持或参与国家和省级课题 6 项，发表 SCI、MEDLINE、CSCD 等论文 30 余篇，参编各类学术著作 5 本，培养研究生 20 余名。

王建文教授，博士研究生导师，博士，主任医师，肾病风湿病科副主任兼血液净化中心主任。美国佐治亚医科大学访问学者，中国老年保健医学研究会老年肾病防治分会委员，中国营养学会肾病营养学分会常务委员，中国非公立医疗机构协会肾脏病透析专业委员会委员，湖南省医学会血液净化学专业委员会委员，湖南省医学会肾脏病分会 CRRT 学组副组长，湖南省健康服务业协会肾健康分会常务副理事长，湖南省医学会肾脏病专业委员会血管通路学组组长，湖南省中西医结

合学会肾脏病分会副主任委员，湖南省生理学会肾脏生理分会常务委员，湖南省医学教育科技学会新技术专业委员会委员，多个 SCI 杂志通讯评委。主持国家自然科学基金面上项目 1 项，主持省部级课题 10 余项。发表 SCI、MEDLINE、CSCD 等论文 80 余篇，参编专著 8 本，培养研究生 10 余名。

易斌教授，博士研究生导师，博士，主任医师，肾病风湿病科副主任，美国芝加哥大学访问学者，入选湖南省卫生健康高层次人才支持计划，中华医学会湖南省肾脏病专业委员会委员，湖南省医学会肾脏病专业委员会青委会副主委，湖南省康复医学会肾脏病与血液净化专业委员会副主委，湖南省生理学会肾脏生理专委会副主委，主持国家自然科学基金及省部级课题 10 项。

刘纪实教授，博士研究生导师，博士，主任医师、教授，肾内科副主任。美国俄亥俄州立大学访问学者，中华老年医学肾脏病分会学组委员、中国医疗保健国际交流促进会老年健康医学分会委员、中国医师协会肾脏内科医师分会委员、中国研究型医院学会肾脏病专业委员会委员、湖南省腹膜透析学组副组长、湖南省医学会肾脏病专业委员会委员、湖南省医师协会肾脏病专业委员、《中华老年医学杂志》第九届编委会通讯编委，国家自然科学基金评审专家。主持国家级课题 3 项，国家卫健委临床推广项目 1 项，省厅级课题 8 项。发表论文 30 余篇。

胡静，副主任医师，医学博士，湖南省医学会内科学专业委员会腹膜透析学组委员，湖南省生理学会肾脏生理专业委员会委员，湖

南省中医药和中西医结合肾病专业委员会委员，湖南省健康服务业协会肾健康分会常务理事，中国营养学会肾病分会委员，湖南省营养学会理事，中华医学会肾脏病学分会“华佗工程-腹膜透析置管手术规范化项目”特聘指导教师，科室住培进修管理秘书。主持省部级课题两项，参与国家级省级课题多项，发表包括 SCI 论文 10 余篇，获发明、实用新型专利四项。科室腹膜透析亚专业骨干力量，培训带教腹透专业进修学员近百人。

刘骏，主治医师，博士研究生，湖南省医学会腹膜透析学组委员兼秘书，湖南省健康服务业协会肾健康分会副理事长，湘雅三医院腹膜透析中心医疗组组长，中华医学会肾脏病学分会“华佗工程-腹膜透析置管手术规范化项目”特聘指导教师，湘雅三医院 2024 年度优秀医师参与国家自然科学基金项目课题 3 项，主持湖南省科技厅项目 1 项。培训带教腹透专业进修学员近百人。

徐勇，主治医师，研究方向：尿毒症患者继发性甲状旁腺手术及血管通路的建立和维护，中国医师协会介入医师分会超声介入血管通路学组常务委员，中国医院协会血液净化分会血管通路学组委员，湖南中医药学会肾脏病专业委员会委员，湖南肾健康服务协会肾健康分会理事。培训带教指导血管通路进修学员数百人。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：腹膜透析

1. 项目特色：科室开放腹透床位 20 张，腹透专科门诊每周 10 个单元，腹膜透析临床队列规模位居全国前三。现存患者 1200 余人，5 年技

术生存率 59.2%，7 年技术生存率 39.4%，居国际领先水平，是湖南省医学会内科学分会腹膜透析学组组长单位，智慧腹膜透析中心（国家核心单位），中华医学会基层肾脏内科医生腹膜透析临床培训基地，中华医学会“华佗工程”腹膜透析置管手术规范化培训基地，湖南省县级医院腹膜透析同质化培训基地，荣获湘中、北地区腹膜透析技术培训与指导中心，长期承担省内外腹膜透析专业进修培训工作。

2. 培训目标：提升腹膜透析专业医护人员专业知识和技能，掌握腹透置管技术，掌握腹透患者长程管理知识和技术，掌握腹透相关并发症管理治疗经验和技能，培训腹透中心建立和管理经验，掌握腹透相关新技术、新进展相关内容，如经皮穿刺法腹透置管术、自动化腹膜透析技术、临床大数据统计医疗技术等。

3. 进修时间安排与学习内容：进修时间 3 个月-1 年，进行腹透病房、腹透门诊、腹透护理门诊等地轮转学习。

4. 培训内容（理论课程与实践操作）

（1）理论课程：腹膜透析置管手术、腹膜透析并发症管理和处理措施、腹膜透析出口处评分、出口炎和隧道炎的诊治、腹膜透析相关性腹膜炎诊治、腹膜透析相关性腹膜炎的 SOP 和本中心经验分享、腹膜透析常见异常情况预防及处理、腹透液加药视频讲解、APD 的临床应用、优质腹膜透析中心患者随访管理

（2）实践操作：开放法腹膜透析置管术、经皮穿刺法腹透置管术、TAP 麻醉技术、腹透伤口及隧道口换药护理操作、腹透液加药操作、APD 腹透机操作技术等。

5. 考核方案：理论知识笔试考核、手术技能进行实践操作考核、并进行一份自评报告。

（二）项目 2：原发/继发肾脏疾病

1. 项目特色：肾病风湿病床位现有 104 张，其中肾脏疾病（不包括腹膜透析）固定床位 69 张，拥有一个独立的检测项目齐全的临床实验室。承担本科生、研究生、住培生、进修医生的临床教学工作。科室承担国家临床重点专科重大科研专项学科 2 项，是湖南省卫生健康高层次人才重大科研专项学科、湖南省重点学科、湖南省临床重点专科、湖南省肾脏病与血液净化重点实验室组成单位、中南大学危重症肾脏病研究中心挂靠单位，获得国家重大疾病肾功能损害多学科合作诊疗建设项目 968 万支持（全省唯一）湖南省医学会肾脏病专业委员会主委单位、2023 年中国医院科技量值（STEM）肾脏病学排行榜第 30 名复旦大学排行榜华中地区肾脏科保持第 8 名。长期承担肾脏病专业医护人员的进修培训任务。年开展肾穿刺活检术 300 余例，住院诊治各类原发继发肾脏疾病、危重症肾脏病 4000 余例，门诊接诊各类肾脏疾病 5.5 万余人次。

2. 培训目标：提升肾内科专业医护人员专业知识和技能，掌握肾穿刺活检技术围手术期管理，掌握各类原发继发肾脏疾病规范化诊治管理、了解肾内疑难、危重症疾病的诊治和管理，掌握各类穿刺、置管技术技能，掌握慢性肾脏病慢病管理、营养治疗等相关专业知识，学习肾内科新进展、新理念、新技术。

3. 进修时间安排与学习内容：3 个月-1 年

4. 培训内容：（1）理论课程：慢性肾脏病管理、肾性贫血诊治、糖尿病肾病治疗进展、狼疮肾炎进展、IgA 肾病诊治进展、肾病综合征免疫治疗进展、尿路感染规范诊疗、CKD-MBD 诊治进展、CKD 蛋白质能量消耗诊治紧张、肾内科风湿科实验室项目解读等。（2）彩超引导下肾穿刺活检、深静脉置管术及护理、肾囊肿穿刺抽液术等。
5. 结业考核方案：理论知识笔试考核、实践技能操作考核，简述一份自评报告。

（二）项目 3：风湿免疫病

1. 项目特色：科室开放风湿免疫病床位 20 张，风湿免疫专科门诊每周 10 个单元，湖南省医学会风湿免疫病分会常委单位，中南大学湘雅医学风湿免疫学系参与单位，定期举办新湘雅风湿免疫病诊治进展培训班，医疗服务辐射范围涉及全省各级医院，积极接转诊风湿病疑难危重症患者，长期承担省内外风湿免疫病诊治的进修培训工作。
2. 培训目标：提升风湿免疫学专业医护人员的专业知识和技能，掌握风湿免疫常见疾病的诊治，掌握风湿病患者慢病管理知识和方法，掌握风湿免疫病新治疗新进展及其临床运用，参与多学科合作 MDT 诊疗流程，培训彩超引导下肾穿刺活检、肌肉及皮肤活检、彩超引导下关节腔穿刺治疗、血浆置换、全血置换、免疫吸附治疗等技术的临床运用等。
3. 进修时间安排与学习内容：进修时间 3 个月-1 年，进行风湿免疫病房、风湿病门诊、MDT 门诊等地轮转学习。

4. 培训内容：（1）理论课程：常见风湿免疫疾病的诊治流程，比如系统性红斑狼疮、炎性肌病、系统性硬化症、类风湿关节炎、干燥综合征、强直性脊柱炎、骨关节炎、各类血管炎等；疑难及罕见风湿病的诊治思路；危重症风湿病的处理方法和原则，免疫相关肾脏、皮肤肌肉等病理解读，风湿病患者慢病管理及随访。（2）实践操作：彩超引导下肾穿刺活检、肌肉及皮肤活检、彩超引导下关节腔穿刺治疗、血浆置换、全血置换、免疫吸附治疗等技术。

5. 结业考核方案：理论知识笔试考核、实践技能操作考核，简述一份自评报告。

（四）项目 4：血液净化（包括血管通路）

1. 项目特色：血液净化中心属肾脏内科亚专科，为湖南省首批建立的血液净化中心之一，是湖南省血管通路培训中心，湖南省医学会肾脏病学分会血管通路学组主委单位，湖南省护理学会血液净化主委单位，湖南省护理学会血管通路护理学组主委单位；团队拥有全国顶级肾内专家 3 名，6 名医生均取得博士学位，护理团队 24 人，21 名主管护师，3 名硕士。专职工程师 1 名。血液净化中心作为湖南省血管通路培训中心，大力开展各类血管通路技术，年均开展内瘘成形及修复术 400 余例，长期导管 500 余例，超声和 DSA 下 PTA 手术 70 余例。在国内率先开展盆腔血管人工血管移植内瘘、髂外静脉长期导管、下肢即穿式人工血管内瘘、人工血管转流术治疗中心静脉狭窄、大隐静脉原位移植内瘘等。长期开放尿毒症一体化 MDT 门诊、血管通路照护门诊。长期承担省内外血液净化专业进修医护学员培训教学任务。

2. 培训目标：提升血液透析专业医护人员专业知识和技能，掌握血液净化相关血管通路技术，掌握血透患者长程管理知识和技术，掌握血透相关并发症管理治疗经验和技能，培训血透中心建立和管理经验，掌握血透相关新技术、新进展相关内容，如超声和 DSA 下 PTA 手术、蛋白 A 吸附、临床大数据统计医疗技术等。

3. 进修时间安排与学习内容：进修时间 3 个月-1 年。

4. 培训内容（理论课程与实践操作）（1）理论课程：血液透析置管手术、血液透析并发症管理和处理措施、尿毒症患者慢病管理、血液净化新技术的学习、血液净化抗凝方式的选择以及各种血液净化方式的特点等。（2）实践操作：各类血管通路技术，如：内瘘成形及修复术、临时导管植入术、长期导管植入术，超声和 DSA 下 PTA 手术等。

5. 考核方案：理论知识笔试考核、手术技能进行实践操作考核、并进行一份自评报告。

四、进修学员资质要求

学历：大专及以上

工作年限：2 年

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证

执业范围：内科、全科、急诊科

五、科室进修项目联系人

进修项目主管：胡静

联系方式：13574885492

邮 箱：jingjing793@126.com