

胃肠外科 I 科进修学习班培训方案

一、学科特色：

中南大学湘雅三医院胃肠外科 I 科的前身，即普外二科 10 病室，始建于 1999 年。2006 年，随着医院新外科大楼的竣工，普外二科迁至外科楼 17 楼，并管辖两个病区（32 病区和 33 病区）以及两个内镜室（乳管镜室和肠镜室）。2017 年 2 月，鉴于医院专科发展的需求，胃肠外科正式独立成科，拥有 52 张编制床位，并下设一个肠镜室。科室主要负责胃肠道良恶性肿瘤、肠梗阻、胃食管反流病等胃肠道疾病的诊治，年门诊量超过 25000 人次，年住院患者人数超过 2500 人次。

胃肠外科 I 科是一个集临床、教学、科研于一体的现代化、专科化、人性化科室，系国家卫健委临床重点专科、国家教育部重点培育学科、中国医师协会肛肠医师分会副主委单位、湖南省胃肠外科质控中心挂靠单位、中华医学会湖南省分会胃肠外科学组挂靠单位、湖南省老年医学会肠梗阻分会主委单位、中南大学腹部外科研究室挂靠单位、中南大学肠梗阻诊疗研究中心挂靠单位。科室设有固定床位 52 张，临时床位 5 张，拥有在编医护人员 38 名（医生 16 名，护士 19 名）。医师团队中包括正高级职称 3 人，副高级职称 9 人，主治医师 2 人，经治医师 2 人，博士化率达到 100%；护理团队则全部拥有本科及以上学历。科室医护团队综合素质高，人才梯队结构合理，荣获“全国规范化外科营养诊疗示范病房”称号，并多次获得医院颁发的“患者满意病房”、“优秀护理单元”、“无钢针示范病房”、“护理服

务先进病房”、“医疗质量安全效率优秀科室”等荣誉。此外，科室还配备有一个肠镜室，便于随时进行胃肠道内镜检查和治疗。

在教学方面，胃肠外科 I 科为全国培养了大量优秀的硕士研究生、博士研究生，其中包括多位全国高等医学院校临床技能竞赛特等奖获得者、湖南省优秀博士学位论文和中南大学优秀博士学位论文获得者、中南大学优秀毕业生。

在科研方面，近 10 年来，科室连续获得 5 项国家级课题，1 项湖南省重点课题，近 20 项省部级课题，并在 Molecular Cancer (3 篇)、Cell Death & Disease (2 篇)、EbioMedicine、British Journal of Cancer、ACS Applied Materials & Interfaces (2 篇) 等高影响力杂志发表论文近百篇，其中 IF>10 论文 7 篇，IF>20 论文 4 篇，单篇 IF 值最高为 41.444。

二、培训师资：

师资团队中包括正高级职称 3 人，副高级职称 9 人，主治医师 2 人，经治医师 2 人，博士化率达到 100%。

学科带头人：张翼教授，博士生导师，胃肠外科 I 科主任，湖南省卫生健康高层次人才学科带头人、美国胃肠和内镜外科医师协会 (SAGES) 会员、中国医师协会外科医师分会经肛肠镜外科工作组专家、中国医师协会肛肠医师分会功能性疾病学组副组长、中国医师协会肛肠医师分会单孔及减孔腹腔镜学组委员、中国抗癌协会大肠癌整合科普专委会委员、湖南省加速康复外科试点工作指导与评价专家委员会 (普通外科) 专家组组长、湖南省胃肠外科 ERAS 联盟主席、湖

南省胃肠外科学组副组长、湖南省结直肠外科学组副组长、湖南省肠痿学组副组长、湖南省胃肠间质瘤学组副组长、湖南省抗癌协会胃癌专委会副主任委员、湖南省腔镜和内镜外科学组委员、湖南省机器人和精准医学学组委员。创新开展了全腹腔镜胃肠癌根治术、超低位保肛、结肠支架和导管桥接治疗结直肠肿瘤合并肠梗阻、胃肠外科加速康复治疗等一系列新技术。承担国家自然科学基金课题 2 项，省级课题 5 项，发表学术论文 30 篇。

三、进修项目介绍

（一）项目 1：胃肠外科专科技能培训项目

1. 项目特色：

1) 胃肠外科微创手术

胃肠外科 I 科秉承以患者为中心的治疗理念，积极推广医疗新技术。目前，科室主要开展的技术包括：胃肠道肿瘤微创治疗技术（包括机器人手术、腹腔镜手术、双镜联合手术等），超低位直肠癌极限保肛技术（TaTME/ISR/NOSES），胃食管反流外科综合治疗技术（抗反流磁环植入术/胃底折叠术/食管裂孔疝修补术）及腹腔镜疝微创治疗技术。科室微创手术比例 90%以上。

2) 肠梗阻综合治疗技术

围绕着肠梗阻病人制定全套的术前、术中及术后的完整规范诊疗方案，成功降低了患者就医成本，提高了临床疗效。通过肠梗阻精准手术治疗技术、肠梗阻导管和肠梗阻支架内镜治疗技术，实现了从单一治疗到多手段联合再到多学科综合诊疗的治疗模式飞跃，也实现了

以手术为主的综合治疗到个体化精准治疗质的飞跃。盆底及肛肠疾病综合治疗

包括超低位直肠肿瘤、盆底腹膜后肿瘤、复杂盆底外科手术及肛门疾病综合治疗技术，患者均取得了满意的治疗效果，就诊后随访满意度 98%以上。赢得了很好的社会声誉。

3) 胃肠外科加速康复外科及规范化全程营养管理

科室在湖南省率先组建了 ERAS 团队，积极开展胃肠道手术的 ERAS 管理，并成立了“无痛病房”。经过多年探索和发展，积累了丰富的 ERAS 实施经验，被湖南省卫健委认定为胃肠外科 ERAS “示范病房”。牵头成立湖南省胃肠外科 ERAS 联盟，学科带头人为联盟主席。同时，湘雅三医院胃肠外 I 科获评“全国规范化外科营养诊疗示范病房”及示范基地，是湖南省首次申报“全国规范化外科营养诊疗示范病房”获批的单位。胃肠外 I 科致力于胃肠疾病诊疗新理念和新技术的应用推广，为广大胃肠疾病患者的精准诊疗和快速康复保驾护航。

2. 培训目标：提升进修医师专业技能、掌握最新胃肠外科微创手术医疗技术、提高外科综合技能水平。

3. 进修时间安排与学习内容：胃肠外科每年定期招收进修生，每期 2-5 名，时长 3/6/12 个月不等；有完善的定制化进修生培训体系，特色化课程内容，多样化培训形式，表现优秀者有上台手术机会，进修结束返回原医院后，也会安排手术交流活动，夯实进修成果，继续精进技术。

4. 培训内容：每月固定理论学习课程，所有手术实操训练。

5. 考核方案：进修结束进行实践操作考核。

（二）项目 2：胃镜、肠镜及小肠镜等内镜检查及综合治疗

1. 项目特色

目前我科可开展 EMR、ESD、内镜下阑尾逆行治疗、肠梗阻导管、肠道支架、胃造瘘、小肠镜肠梗阻治疗多种治疗，其中肠梗阻导管及肠道支架治疗量稳居全国前列，省内第一。肠梗阻导管成功率 100%，肠梗阻支架成功率 97%以上。

2. 培训目标：提升进修医师专业技能、掌握基本内镜操作技能，学习提高最新内镜治疗医疗技术。

3. 进修时间安排与学习内容：胃肠外科每年定期招收进修生，每期 2-5 名，时长 3/6 个月不等；有完善的定制化进修生培训体系，特色化课程内容，多样化培训形式，表现优秀者有进行内镜治疗操作机会，进修结束返回原医院后，也会安排内镜治疗交流活动，夯实进修成果，继续精进技术。

4. 培训内容：每月固定理论学习课程，学习内镜基础操作及内镜治疗操作。

5. 结业考核方案：进修结束进行实践操作考核。

四、进修学员资质要求

资格证/执业证：获得医师资格证、医师执业证

执业范围：外科、消化内科、全科、急诊科

五、科室进修项目联系人

杨开焰副教授

联系方式：13637403132

戴荆主治医师

联系方式：13574840548